



**MEMORIAS
DE LAS JORNADAS DE EXTENSIÓN
Y DE INVESTIGACIÓN EN SALUD
Y CIENCIAS AFINES**

**VI^{as} Jornadas de Extensión Universitaria
de Investigaciones relacionadas con la
Salud y Ciencias Afines**

**X^{as} Jornadas de Investigación del Equipo
de Salud**

Volumen VI

Compiladores y Editores Literarios

Marina Villarreal - Jorge Luis Olivares - Nora Ferreyra

23, 24 y 25 de Septiembre de 2015

Santa Rosa, La Pampa, Argentina



Vías Jornadas de Extensión Universitaria de Investigaciones relacionadas con la Salud y Ciencias Afines

Xas Jornadas de Investigación del Equipo de Salud: memorias / Marina Villarreal, Jorge Luis Olivares y Nora Claudia Ferreyra - 1a ed. - Santa Rosa: Universidad Nacional de La Pampa. Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. Publicado en 2015 por IES

ISSN 2468-9998

© EdUNLPam - Año 2015

Cnel. Gil 353 – PB – CP L6300DUG Santa Rosa – La Pampa – Argentina

Obras de portadas: Beatriz Nogales

Septiembre de 2015, Santa Rosa, La Pampa, Argentina



AUTORIDADES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PAMPA

Rector

CPN Sergio Aldo BAUDINO

Vicerrector

Mg. Hugo ALFONSO

FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS Y NATURALES

Decana

Lic. Graciela ALFONSO

VicedecanA

Mg. María Eva ASCHERI

Secretaria de Ciencia y Técnica

Dra. Fabiola PAGLIERO

EdUNLPam

Presidente

Dra. Ana M. T. RODRÍGUEZ

Director

Rodolfo David Rodríguez



ORGANIZAN

Las siguientes cátedras de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPam:

- Cuerpo Humano I y Cuerpo Humano II del Profesorado en Ciencias Biológicas,
- Anatomofisiología de la Licenciatura en Química,
- Introducción a la Anatomía, Fisiología y Salud Humana del Profesorado en Química,
- Seminario IV de la Licenciatura en Enfermería.

AUSPICIAN

Secretaria de Ciencia y Técnica de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UNLPAM.

Secretaria de Cultura y Extensión Universitaria de la UNLPam.

Secretaria de Bienestar Universitario de la UNLPam

Secretaria de APS del Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa

Departamento de Docencia e Investigación del Establecimiento Asistencial “Dr Lucio Molas”, Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa

SEDE

Facultad de Ciencias Exactas y Naturales

Universidad Nacional de La Pampa



INDICE

	Pág
Organización – Auspicios.....	4
Indice.....	5
Fundamentos.....	9
Actividades durante las Jornadas.....	11
Comisión Organizadora.....	12
Programa.....	13
Comunicaciones Orales.....	22
Eje 1: Educación y Salud	
Departamento de Apoyo Psicopedagógico en la Universidad Nacional de La Pampa - Intersección Salud Y Educación	
Iguñiz, Maria Andrea.....	24
Tabaquismo en adolescentes estudiantes de Toay	
Malsam, Alejandra N.....	25
Experiencia en talleres grupales para pacientes con obesidad y diabetes tipo II como herramienta para lograr adherencia al tratamiento.	
Muchiut, Natalia Beatriz; Witman, Erica Lorena.....	26
La educación de estudiantes de Escuelas rurales y Agrotécnicas y la capacitación de agricultores: una cuestión clave para reducir la exposición y la intoxicación con plaguicidas en la región de la Patagonia norte	
Copes Walter, Ferrari Ana, Quadri Miguel, Mardirosian Mariana, Lascano Cecili, Anguiano, Olga.....	27
Medicion antropometrica en escolares de Victorica	
Bazán Betina.....	28
Eje 2: Ciencias Sociales y Salud	
Primer taller sobre plantas medicinales en la comunidad de Agua Escondida (Mendoza)	
Fernández, Lucía; Muiño, Walter Alejandro.....	30
Exposición y consumo de drogas legales en estudiantes universitarios y en sus familias nucleares	
Cornaglia Carlos; Galván Gonzalo; Aliaga Marta; Borella Mercedes; Soza Celia; Benítez Alfredo; Tapia Carrasco Kimberly; Perez Ana.....	31
Formación Universitaria en salud pública y colectiva en La Pampa y Argentina	
Cornaglia Carlos Luis Miguel, Lopez Gallardo Graciela, Passarini Rafael, Lucero Maria Angélica, Galende Pilar, Birgier Aldo.....	32
Estrategias de afrontamiento al estrés. Una muestra poblacional de La Pampa	
Gómez, Anabel Magalí ; Garbarino, Florencia; Bolaño, Vanina, Cornaglia, Carlos Luis Miguel	33
Aplicación de un procedimiento estandarizado de retardo progresivo en enuresis infantil	
Birgier, Aldo.....	34
Ejes 3, 4 y 6. Ambiente y Salud/ Uso de Tecnologías/ Género, Cultura y Sociedad	
Incremento de obesidad en escolares: Relación con cambios socioeconómicos y demográficos entre 1990 y 2000 en la ciudad de Santa Rosa (LP).	
Orden Alicia B; Lamarque Muriel.....	36



Ritmo circadiano del cortisol e insulinoresistencia en trabajadores de la salud. Vincet, Gisela Natalia; Eppler, Gabriela; Olivares J. Luis.....	37
Deficiencia poblacional de yodo: una epidemia ignorada Villarreal, Marina.....	38
Estudio piloto sobre la utilización de fructosamina como marcador de control metabólico de la diabetes durante el embarazo Verdasco C, Aguilera P, Olivares J., Ardohain L, Grilli L, Pechin A, Bravo M.....	39
Mejorar la calidad de vida de las personas a través del bienestar de las mascotas Torres, Mariela Y.; Audisio, Santiago.; Vaquero, Pablo.; Verna, Edgardo.; Ocampo, Laura; Santos, Karina.; Cancina, L.; Cuadrelli Andreoli, F.; Gonzalez, C.; Domene, Laura.....	40
Enfermedades zoonóticas en <i>Chaetophractus Villosus</i> Kin Marta; Fort Marcelo; Brihuega Bibiana; Giménez Hugo; Bedotti Daniel; Casanave Emma.	41
¿Ha variado la estatura en las últimas tres décadas? Un estudio del cambio secular en niños y adolescentes de Santa Rosa Orden Alicia B. Lamarque Muriel; Apezteguía María C.	42
Jugando, nos descubrimos mas saludables Cornejo Laura; Oliveri Patricia; Peralta Alejandra; Reyna Ramiro; Rivarola, Lis... ..	43
Ejes 5 y 7: Comunicación y Extensión Universitaria – Gestión Integrada de la Extensión en su vínculo con la docencia y la investigación	
Estimación de la ingesta de sal en escolares de la comunidad ganadera de Telén. Docencia y extensión para la prevención de hipertensión arterial. Ortiz V. A., Olivares J.L., Orsi R. F., De Pian C., Jorja J., Marquina M. I., Aguilar L.A, Sosa N, Abdala C, Blascetta R.J, Medina A,	45
Formación profesional de Profesores en Ciencias Biológicas a partir de acciones de extensión Arrieta, Damaris; Sobarzo, Tamara; Gomez, Flavia; Fredes, Johana; Spada, Pamela; Carrizo, Guillermo; Mensi, Daniela; Fioravanti, Ana; Damm, Noelia; Olivares, Jorge; Carassay, Mabel; Di Franco, María; Ortiz, Valeria; Medina, Adrián; Meneguzzi, Maximiliano.	46
Saboreamos lo que producimos Proyecto de Voluntariado Universitario Quiriban, Adriana; Ponce, Juan P.; Perez Habiaga Guillermina; Pereyra Cardozo, María.	47
“Pensarse y pensarnos desde la formación en derechos ambientales como derechos humanos. Experiencias de comunicación y extensión.” Soncini, J.; V. Bernal; F. Bonetti; Y. Gerbaudo; M. L. Sanchez; Y A. Sommaro.....	48
Captación de personas con riesgo cardiovascular en toay Malsam, Alejandra N.....	49
Relato de experiencia: atención de problemas de salud-enfermedad-cuidado en un grupo de personas hipertensas Guiñazu, Estela Noemí, Salinas, Andrea Claudia.....	50
Eje 8. Atención en salud	
Prevalencia de tumores esófago, estómago y colon Lluch M; Vassia M; Tellechea J; Nicoletti M; Acosta T.	52
Síndrome disejecutivo post traumatismo craneoencefálico en paciente pediátrico Perez, Susana I; Vigliotta, Laura R.....	53



Evaluación de la atención de enfermería en Sala General del Hospital Gobernador Centeno de General Pico, La Pampa Hatlan, Raúl; López, Juan José.....	54
Evaluación del conocimiento de vendedores y usuarios sobre insecticidas organofosforados a través de técnicas de investigación cualitativa. Chaves, Claudia.....	55
Valoración del estado nutricional en pacientes en hemodiálisis crónica. CENEDI (Centro de Nefrología y Diálisis) General Pico, La Pampa Witman, Érica L; Hatlan R; Arana,M; Juan J López.....	56
Niveles de glucemia y correlato clínico con riesgo de diabetes en pacientes que ingresan a servicio de guardia. Sosa, Gustavo.....	57
Determinación del nivel de compensación metabólica en personas con diabetes evaluados en el PRODIAPA (Programa Provincial de Diabetes de la pampa) Ardohain L, Pechin A, Grilli L, Olivares J.L., Carassay M.L, Witman E.L, Abdala C, Blascetta R, Benvenuto R, Villaroel Muriel.....	58
Valoración del estado nutricional en pacientes diabéticos con heridas crónicas en miembros inferiores. Witman, Erica Lorena; Gugliara, Alberto Felipe; Muchiut,Natalia; Gagliardone, Liliana.....	59

Mesa de Comunicación:

Participación de estudiantes Universitarios en Proyectos de Extensión e investigación

El valor formativo de la Extensión en la Escuela Secundaria: Talleres de ESI Doroni, Fernando, Alfageme Balza, Valeria; Pérez, Julieta; Aguilar, Leonel; Fuentes, Yanina; Garrido, María José; Barbarini, Belén; Bazán, Federico; Gallinger, Antonella; Cuadrelli, Ana Laura; Pintos, Carolina; Castillo, Cintia; Arduso, Melina Luján; González, Rocío; Robein, Amancay; Balda, Ailén Millá; Duprat, Soledad; Urquiza, Belén y Escudero, Carolina Yesica.....	62
Participar en problemáticas sanitarias: promoción de donación de órganos y tejidos Arrieta, Damaris;Sobarzo, Tamara; Gomez, Flavia; Fredes, Johana; Spada, Pamela; Carrizo, Guillermo; Mensi, Daniela.....	63
Acompañamiento de trayectorias escolares a estudiantes embarazadas Alfageme Balza Valeria; Aguilar Leonel; Garrido María José; Bazán Federico; Cuadrelli Ana Laura; Castillo Cintia; Arduso Melina Luján; González Rocío; Robein, Amancay; Balda, Ailén Millá; Duprat, Soledad; Urquiza, Belén.....	64
Cribado de la ingesta de yodo y sodio en escolares de poblaciones rural y urbana. Vigilancia de la restricción de la ingesta de sal para prevenir déficit de yodo y enfermedad cardiovascular-La Pampa (Argentina). Nahuel A. Sosa- Leonel A. Aguilar- Marcela I. Meder.....	65

Mesa de Comunicación:

Socialización y reflexión de las actividades para la promoción de la calidad de vida en la Universidad Nacional de La Pampa

Secretaría de Bienestar Universitario: Marani, Jorge; Lluch, Mariana; Reale, Fabiana; Garayo, David; Cinquepalmi, Lucia; Iguíñez, María A.; Passaman, Ricardo; Civalero, Ivana; Furst, Hector.....	67
---	----



Posters

La huerta orgánica como herramienta complementaria en el proceso de resocialización de jóvenes en contexto de encierro Suarez Horacio R.; Quiriban Adriana E.; Siliquini Oscar A.....	68
Aplicación a la nutrición humana de triticales y tricepiros Ferrari, E.D; Paccapelo, H.A; Castaño, M; Domínguez R.....	69
Manejo interdisciplinario en relación a adherencia al tratamiento y seguimiento de casos nuevos de pacientes que conviven con VIH-Sida en el período 2010-2015 en Hospital Dr. Lucio Molas. Perez, Marisa; Tosini, Paola; Gouts, Nuria; Sanchez, Ana Laura.....	70
Calculo de Six Sigma como un indicador de calidad analítica en el laboratorio de hematología Giles, M. C., H.M. Rothe, Téc. N.Marioli.....	71
Sistema inmune y dosis terapéutica de levotiroxina en pacientes con hipotiroidismo. Estudio piloto Grilli, L; Lluch, M; Olivares, JL; Ardohain, L; Péchin, A; Eppler G.....	72
Valoración retrospectiva del grado de cumplimiento de los requerimientos de calidad establecidos para error total para los analitos del sector de endocrinología. Eppler G, Schiel G, Bravo M, Carballo, L.....	73
Prevalencia de bajo peso, sobrepeso y obesidad en adolescentes escolarizados de la Provincia de La Pampa Catalani, Fabrizio; Fraire, Javier; Pérez, Norma; Mazzola, Mónica; Martínez, Ana María; Mayer, Marcos Alejandro.....	74
Servicio de identificación de especies peligrosas para la salud humana Bruni, María de los Angeles; Pariani, Alberto; Castaldo, Ariel.....	75
Parasitosis intestinales, toxocariasis y eosinofilia en escolares de barrios periféricos de La Plata Orden Alicia B., Ciarmela María L., Ciccarelli S; Zubiri K; Pezzani Betina C., Piacenza Gabriela, Minvielle Marta C.....	76
Manejo avanzado de heridas: un camino innovador para el personal de salud y la comunidad Gagliardone, Liliana M; Relinqueo Alicia E; Witman Erica L.....	77
Determinación de cadmio por absorción atómica con atomización electrotérmica en fracciones proteicas de suero separadas por electroforesis. Acosta Mariano, Ferramola Mariana, Gimenez María Sofía, Talio María Carolina, Savio Marianela, Gil Raul Andrés, Matinez Luis Dante.....	78
Análisis del perfil elemental en suero humano mediante espectrometría de masas con plasma acoplado inductivamente, como potencial biomarcador de la enfermedad de diabetes: un enfoque estadístico Verni Ernesto R., Azcarate Silvana M., Savio Marianela, Ampuero Verónica, Camiña José M., Lapiere Alicia V., Gil Raúl A.....	79
Primera experiencia en cirugía de escoliosis pediátrica en la pampa. Reporte de caso. Tellechea M, Corredera L.....	80
Concentración de flúor y arsénico en el agua de red de General Pico (Argentina) durante el periodo 2007–2013 Pariani, A.O.; Perea Muñoz, J.M.; Castaldo, A.O; García Martínez, A.R; Giorgis, A.O; Angón, E; Otrisky, R.N; Lamela Arteaga, P. Hecker, F.....	81



FUNDAMENTOS

La Universidad es parte de la sociedad y como tal debe estar atenta a sus problemas y brindar los conocimientos que se generan en sus unidades académicas. Por otro lado, la docencia brinda un espacio importante para que docentes y estudiantes, trabajando en extensión, evalúen problemáticas, obtengan un diagnóstico y elaboren, conjuntamente con los actores sociales, propuestas de cambios. Es decir, la comunidad brinda un espacio para modificar la realidad social a través de un diálogo de saberes.

En la UNLPam se dictan distintas carreras de importancia para la sociedad, con mirada directa en temáticas de salud y diversos aspectos relacionados con salud y enfermedad de los ciudadanos. Entre dichas carreras se encuentran Licenciatura en Enfermería, Profesorado y Licenciatura en Biología y Profesorado y Licenciatura en Química, entre otras que se dictan en el ámbito de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales. También se realiza una importante tarea no siempre conocida en el medio, de distintos investigadores en áreas como Biología, Recursos Naturales, Química, Geología, Física, Veterinaria, Agronomía y otras, que plantean la imperiosa necesidad de promover la integración de conocimientos de disciplinas afines para beneficio de todos. En algunas carreras, la investigación se realiza para obtener el título de grado (tesinas) y en otras se articulan la docencia con la extensión y la investigación.

Los docentes de nuestra Facultad al igual que los de otras unidades académicas de la UNLPam, acorde al avance tecnológico van incorporando progresivamente, nuevas estrategias relacionadas el uso de tecnologías de la información y la comunicación en contenidos de cátedras relacionados con la salud.

A partir del año 2005, la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales incorporó a las *JORNADAS DE INVESTIGACIONES DEL EQUIPO DE SALUD* que se realizaban anteriormente en ámbitos de salud, las 1eras *JORNADAS DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DE INVESTIGACIONES RELACIONADAS CON LA SALUD Y CIENCIAS AFINES*. De esta manera se generó un nuevo espacio científico y social para la comunidad de la Provincia de La Pampa, que se continuó en forma ininterrumpida los años 2007, 2009, 2011 y 2013. Se pudo observar una mayor respuesta a la convocatoria de presentación de trabajos de investigación y extensión, conferencias, encuentros con expertos y reunión de investigadores de distintas Cátedras de la Universidad de La Pampa, los que además mostraron sus



investigaciones a estudiantes de colegios secundarios, logrando participación masiva en tareas de extensión.

Como docentes investigadores y extensionistas de la UNLPam, consideramos que es necesario promover el acercamiento de la Universidad con profesionales de otras instituciones, y con otros niveles de la comunidad educativa, para cumplir con otros de los objetivos institucionales que es el rol social de la extensión. En ese sentido, es importante mantener espacios de diálogo para la reflexión de aspectos biológicos, sociales y culturales del hombre relacionados con la salud-enfermedad, como dirían expertos en extensión para “establecer un diálogo del conocimiento”.

Por todo esto, la Comisión organizadora se propone en el año 2015 sostener el espacio construido, mejorando la presentación de los ejes de tratamiento pero también con una mirada ampliada y siempre orientada a la satisfacción de conocimientos en salud de la sociedad en su conjunto.

El trabajo conjunto con áreas específicas de la UNLPam como son las Secretarías de Cultura y Extensión y de Investigación y Posgrado favorecen la difusión de estas actividades a otras Unidades académicas y Universidades del país, como así también a la comunidad en general.

Por nuestro interés en la articulación y por la importancia del compromiso con la salud que tienen otras instituciones, es que solicitamos el auspicio del Ministerio de Salud, Consejo Superior Médico y Colegio Médico de La Pampa.

Objetivo general: Generar desde la Universidad un espacio que permita, a partir de conocer problemas relacionados con la salud de la comunidad pampeana, la integración de diversos actores sociales para efectuar diagnóstico, análisis y propuestas de solución.



ACTIVIDADES DURANTE LAS JORNADAS

- Conferencias
- Mesa de comunicación: Participación de estudiantes Universitarios en Proyectos de Extensión e investigación
- Mesa de comunicación: Socialización y reflexión de las actividades para la promoción de la calidad de vida en la Universidad Nacional de La Pampa
- Presentación de trabajos de investigación en forma de comunicaciones orales y pósters con publicación en libro de resúmenes. Dichos trabajos organizados en las siguientes categorías:
 - Extensión
 - Investigación
 - Relatos de experiencias

Todas estas Actividades Académicas han dado origen a este Volumen en el que se publican los resúmenes de los artículos presentados, agrupados de acuerdo sus características en Mesas de comunicación, Comunicaciones Orales o Posters. En el caso de las Comunicaciones Orales, se clasificaron en los siguientes Ejes Temáticos:

- 1- Educación y salud
- 2- Ciencias sociales y salud
- 3- Ambiente y salud
- 4- Uso de tecnologías
- 5- Comunicación y extensión universitaria.
- 6- Género, cultura y sociedad.
- 7- Gestión integrada de la extensión en su vínculo con la docencia y la investigación.
- 8- Atención en salud

PREMIOS EN ÁREA DE INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN

Se otorgarán Premios en las dos áreas, Extensión e Investigación, a aquellos trabajos que deseen postularse al efecto. Los interesados deben enviar al Comité organizador el trabajo que se postula desarrollado con una extensión de 12 a 15 páginas, el cual será evaluado por un comité. El jurado tendrá la potestad de seleccionar si lo considera algún trabajo con primera o segunda mención.



COMISIÓN ORGANIZADORA

COORDINADOR GENERAL

Prof. Dr. Jorge Luis Olivares

COMITÉ ORGANIZADOR

Mgr. Med. Marina Villarreal

Lic. Nora Ferreyra

Prof. Med. Mabel L. Carasay

Lic. Claudia Chaves

Mgr. Julieta Soncini

Dra. Fabiola Pagliero

Mgr. María G. Di Franco

Lic. Valeria A. Ortiz

Com. Adrian Medina

COMITÉ CIENTÍFICO

Marina Villarreal

Gladis Scoles

Marcos Mayer

Laura Wisner

Claudia L. Chaves

Daniela Díaz Gabelota

Julieta Soncini

Pablo M. García

María G. Di Franco

Marcela I. Meder

Santiago Echaniz

Gabriela Eppler

Alicia Vignatti

Mariela Bravo

Valeria A. Ortiz

COMITÉ EVALUADOR PREMIOS INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN

Mgr, Méd. Marina Villarreal

Dra. Susana Alvarez

Dr. Omar del Ponti

Lic. Enf. Claudia Chaves

COMITÉ DE EXTENSIÓN Y DIFUSIÓN

Mirta Losada

Lic. Pablo Naveiras

Eleonora Gomez Castrilli

Mg. Silvia Patacini

Mgr.. María G. Di Franco

CP. Alejandra Salvador

COMITÉ TÉCNICO Y EDITOR

Lic. Nora Ferreyra

Mgr. Rubén Pizarro

Mgr. Marina Villarreal

Prof. Dr. Jorge L. Olivares



PROGRAMA

MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE

13.00 -15.00hs INSCRIPCIÓN

15.00 -16.00hs: **Conferencia**

LA GENÉTICA Y SUS AVANCES COMO CIENCIA EN LA BÚSQUDA TEMPRANA DE PROBLEMAS DE SALUD COMUNITARIA

Conferencista: Méd. Genetista Jaen Natalia Olivera.

Universidad Nacional de La Matanza - Ministerio de Salud de la Nación

Secretaria: Lic. Bioq. Gabriela Gauna

16.00 -17.00 hs: Aula Magna

Mesa de comunicación: Participación de estudiantes Universitarios en Proyectos de Extensión e investigación

Coordinadores: Prof. Dr. Jorge L. Olivares- Tamara Sobarzo

- 1- **EL VALOR FORMATIVO DE LA EXTENSIÓN EN LA ESCUELA SECUNDARIA: TALLERES de ESI**
Doroni Fernando, Alfageme Balza Valeria; Pérez Julieta; Aguilar Leonel; Fuentes Yanina; Garrido María José; Barbarini, Belén; Bazán Federico; Gallinger Antonella; Cuadrelli Ana Laura; Pintos Carolina; Castillo Cintia; Arduso Melina Luján; González Rocío; Robein Amancay; Ailén Millá Balda; Soledad Duprat; Belén Urquiza y Carolina Yesica Escudero.
- 2- **PARTICIPAR EN PROBLEMÁTICAS SANITARIAS: PROMOCIÓN DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS**
Arrieta, Damaris; Sobarzo, Tamara; Gomez, Flavia; Fredes, Johana; Spada, Pamela; Carrizo, Guillermo; Mensi, Daniela;
- 3- **ACOMPañAMIENTO DE TRAYECTORIAS ESCOLARES A ESTUDIANTES EMBARAZADAS**
Alfageme Balza Valeria; Aguilar Leonel; Garrido María José; Bazán Federico; Cuadrelli Ana Laura; Castillo Cintia; Arduso Melina Luján; González Rocío; Robein Amancay; Ailén Millá Balda; Soledad Duprat; Belén Urquiza.
- 4- **CRIBADO DE LA INGESTA DE YODO Y SODIO EN ESCOLARES DE POBLACIONES RURAL Y URBANA. VIGILANCIA DE LA RESTRICCIÓN DE LA INGESTA DE SAL PARA PREVENIR DÉFICIT DE YODO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR-LA PAMPA (ARGENTINA).**
Proyecto N° 38 del Departamento de Biología, SCyT, FCEyN de la UNLPam (2012-2014)
Nahuel A. Sosa- Leonel A. Aguilar- Marcela I. Meder



17.30 -18.30 hs: Aula Magna

Mesa de comunicación: Socialización y reflexión de las actividades para la promoción de la calidad de vida en la Universidad Nacional de La Pampa

Coordinador: Mg. Jorge Luis Marani – SBU. UNLPam

Panelistas: A.S Mariana Lluch, A.S Fabiana Reale, A.S David Garayo, Lic. Lucia Cinquepalmi, Lic. María A. Iguíñez. Dr. Ricardo Passaman, Lic. Ivana Civalero, Dr. Hector Furst

18.30 -19.30 hs: Hall del Aula Magna

Presentación y discusión de Posters

Coordinadoras: Mg.Lic. Silvia Patacini - Mg. Julieta Soncini

- 1- **LA HUERTA ORGÁNICA COMO HERRAMIENTA COMPLEMENTARIA EN EL PROCESO DE RESOCIALIZACIÓN DE JÓVENES EN CONTEXTO DE ENCIERRO**
Suarez Horacio R.; Quiriban Adriana E.; Siliquini Oscar A.
- 2- **APLICACIÓN A LA NUTRICIÓN HUMANA DE TRITICALES Y TRICEPIROS**
Ferrari, E.D; Paccapelo, H.A; Castaño, M; Domínguez R.
- 3- **MANEJO INTERDISCIPLINARIO EN RELACIÓN A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE CASOS NUEVOS DE PACIENTES QUE CONVIVEN CON VIH-SIDA EN EL PERÍODO 2010-2015 EN HOSPITAL DR. LUCIO MOLAS.**
Perez, Marisa; Tosini, Paola; Gouts, Nuria; Sanchez, Ana Laura
- 4- **CALCULO DE SIX SIGMA COMO UN INDICADOR DE CALIDAD ANALITICA EN EL LABORATORIO DE HEMATOLOGIA**
Giles, M. C., H.M. Rothe, Téc. N.Marioli.
- 5- **SISTEMA INMUNE Y DOSIS TERAPÉUTICA DE LEVOTIROXINA EN PACIENTES CON HIPOTIROIDISMO. ESTUDIO PILOTO**
Grilli, L; Lluch, M; Olivares, JL; Ardohain, L; Péchin, A; Eppler G.
- 6- **VALORACIÓN RETROSPECTIVA DEL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS REQUERIMIENTOS DE CALIDAD ESTABLECIDOS PARA ERROR TOTAL PARA LOS ANALITOS DEL SECTOR DE ENDOCRINOLOGIA.**
Eppler G, Schiel G, Bravo M, Carballo,L.
- 7- **PREVALENCIA DE BAJO PESO, SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA PROVINCIA DE LA PAMPA**
Catalani, Fabrizio; Fraire, Javier; Pérez, Norma; Mazzola, Mónica; Martínez, Ana María; Mayer, Marcos Alejandro
- 8- **CONCENTRACIÓN DE FLÚOR Y ARSÉNICO EN EL AGUA DE RED DE GENERAL PICO (ARGENTINA) DURANTE EL PERIODO 2007–2013**
Pariani, A.O.; Perea Muñoz, J.M.; Castaldo, A.O; García Martínez, A.R; Giorgis, A.O; Angón, E; Otrosky, R.N; Lamela Arteaga, P. *Hecker, F.*



JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE

8.30 hs Inauguración de las Jornadas

9.00 -10.00 hs **Conferencia**

EL PROCESO ENFERMERO COMO MÉTODO DE GESTIÓN Y CALIDAD DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA

Conferencistas: Lic. Enf. Estela Guiñazú
Lic. Enf. Claudia Chaves

Universidad Nacional de La Pampa

Secretarios: Lic. Enf. Adela Romero (UNLPam) – Lic. Diego Distel

10.30 -12.00 hs **Mesa debate**

Educación sexual integral y procreación responsable. El compromiso de las instituciones educativas y de salud

Coordinadoras: Mg. María G. Di Franco – Lic. Nilda N. Diaz

Panelistas: Med. Fernando Giayeto,
Lic. Obstr. Carina Verdasco,
A.S Mónica Puissil,
Med. Vanesa Gonella

12.00 -13.00 hs:

Presentación de Comunicaciones Orales y Posters (Salones 1 y 2 y Hall de Aula Magna)

Lugar: Salón 1

Coordinadores: Enf. Prof. Vilma Cervera - Dr. Marcos Mayer

Eje 1: EDUCACION Y SALUD

- 1- **DEPARTAMENTO DE APOYO PSICOPEDAGÓGICO EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PAMPA - INTERSECCIÓN SALUD Y EDUCACIÓN**
Iguñiz, Maria Andrea
- 2- **TABAQUISMO EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE TOAY**
Malsam, Alejandra N.



- 3- **EXPERIENCIA EN TALLERES GRUPALES PARA PACIENTES CON OBESIDAD Y DIABETES TIPO II COMO HERRAMIENTA PARA LOGRAR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.**
Muchiut, Natalia Beatriz; Dra. Witman, Erica Lorena
- 4- **LA EDUCACIÓN DE ESTUDIANTES DE ESCUELAS RURALES Y AGROTÉCNICAS Y LA CAPACITACIÓN DE AGRICULTORES: UNA CUESTIÓN CLAVE PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN Y LA INTOXICACIÓN CON PLAGUICIDAS EN LA REGIÓN DE LA PATAGONIA NORTE**
Copes Walter, Ferrari Ana, Quadri Miguel, Mardirosian Mariana, Lascano Cecili, Anguiano, Olga
- 5- **MEDICION ANTROPOMETRICA EN ESCOLARES DE VICTORICA**
Bazán Betina

Lugar: Salón 2

Coordinadores: Dr. Omar del Ponti - Lic. Enf. Ricardo J. Blascetta

Eje 2: CIENCIAS SOCIALES Y SALUD

- 1- **PRIMER TALLER SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE AGUA ESCONDIDA (MENDOZA)**
Fernández, Lucía; Muiño, Walter Alejandro
- 2- **EXPOSICIÓN Y CONSUMO DE DROGAS LEGALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y EN SUS FAMILIAS NUCLEARES**
Cornaglia Carlos; Galván Gonzalo; Aliaga Marta; Borella Mercedes; Soza Celia; Benítez Alfredo; Tapia Carrasco Kimberly; Perez Ana
- 3- **FORMACIÓN UNIVERSITARIA EN SALUD PÚBLICA y COLECTIVA EN LA PAMPA Y ARGENTINA**
Cornaglia Carlos Luis Miguel, Lopez Gallardo Graciela, Passarini Rafael, Lucero Maria Angélica, Galende Pilar, Birgier Aldo
- 4- **ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS UNA MUESTRA POBLACIONAL DE LA PAMPA**
Gómez, Anabel Magalí ; Garbarino, Florencia; Bolaño, Vanina, Cornaglia, Carlos Luis Miguel
- 5- **APLICACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO ESTANDARIZADO DE RETARDO PROGRESIVO EN ENURESIS INFANTIL**
Birgier, Aldo



12.00 -13.00 hs:

Presentación y discusión de Posters

Lugar: Hall del Aula Magna

Coordinadores: Lic. Mariela Bravo - Enf. Prof. Ariel Verbeke (UNLPam)

- 1- **SERVICIO DE IDENTIFICACIÓN DE ESPECIES PELIGROSAS PARA LA SALUD HUMANA**
Bruni, María de los Angeles; Pariani, Alberto; Castaldo, Ariel.
- 2- **PARASITOSIS INTESTINALES, TOXOCARIASIS Y EOSINOFILIA EN ESCOLARES DE BARRIOS PERIFÉRICOS DE LA PLATA**
Orden Alicia B., Ciarmela María L., Ciccarelli S; Zubiri K; Pezzani Betina C., Piacenza Gabriela, Minvielle Marta C.
- 3- **MANEJO AVANZADO DE HERIDAS: UN CAMINO INNOVADOR PARA EL PERSONAL DE SALUD Y LA COMUNIDAD**
Gagliardone, Liliana M; Relinqueo Alicia E; Witman Erica L.
- 4- **DETERMINACIÓN DE CADMIO POR ABSORCIÓN ATÓMICA CON ATOMIZACIÓN ELECTROTÉRMICA EN FRACCIONES PROTEICAS DE SUERO SEPARADAS POR ELECTROFORESIS.**
Acosta Mariano, Ferramola Mariana, Gimenez María Sofía, Talio María Carolina, Savio Marianela, Gil Raul Andrés, Matinez Luis Dante
- 5- **ANÁLISIS DEL PERFIL ELEMENTAL EN SUERO HUMANO MEDIANTE ESPECTROMETRIA DE MASAS CON PLASMA ACOPLADO INDUCTIVAMENTE, COMO POTENCIAL BIOMARCADOR DE LA ENFERMEDAD DE DIABETES: UN ENFOQUE ESTADÍSTICO**
Verni Ernesto R., Azcarate Silvana M., Savio Marianela, Ampuero Verónica, Camiña José M., Lapierre Alicia V., Gil Raúl A.
- 6- **PRIMERA EXPERIENCIA EN CIRUGIA DE ESCOLIOSIS PEDIATRICA EN LA PAMPA. REPORTE DE CASO.**
Tellechea M, Corredera L

13.00-14.30 hs: **Mesa redonda**

La formación profesional y la demanda en enfermería: estado actual y hacia dónde vamos

Coordinadoras: Lic. Enf. Liliana Gagliardone, Lic. Enf. Daniela Díaz Gbellota

Panelistas: Mg. Judit Figueiras (AEUERA),

Lic. Enf. Claudia Chaves (UNLPam),

Enf. Horacio Zalabardo (Ministerio de Salud de La Pampa)



Hora: 14.30 -16.00

Presentación y discusión de comunicaciones orales (salones 1 y 2)

Lugar: Salón 1

Coordinadores: Mg. Prof. Laura Wisner- Lic. Enf. Bibiana Wilberger

Eje 3, 4 y 6. AMBIENTE Y SALUD/ USO DE TECNOLOGIAS/ GÉNERO, CULTURA Y SOCIEDAD

- 1- **INCREMENTO DE OBESIDAD EN ESCOLARES: RELACIÓN CON CAMBIOS SOCIOECONÓMICOS Y DEMOGRÁFICOS ENTRE 1990 Y 2000 EN LA CIUDAD DE SANTA ROSA (LP).**
Orden Alicia B; Lamarque Muriel
- 2- **RITMO CIRCADIANO DEL CORTISOL E INSULINORESISTENCIA EN TRABAJADORES DE LA SALUD.**
Vincet, Gisela Natalia; Eppler, Gabriela; Olivares J. Luis
- 3- **DEFICIENCIA POBLACIONAL DE YODO: UNA ENDEMIJA IGNORADA**
Villarreal, Marina-
- 4- **ESTUDIO PILOTO SOBRE LA UTILIZACIÓN DE FRUCTOSAMINA COMO MARCADOR DE CONTROL METABÓLICO DE LA DIABETES DURANTE EL EMBARAZO**
Verdasco C, Aguilera P, Olivares J.L, Ardohain L, Grilli L, Pechin A, Bravo M.
- 5- **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS A TRAVÉS DEL BIENESTAR DE LAS MASCOTAS**
Torres, Mariela Y.; Audisio, Santiago.; Vaquero, Pablo.; Verna, Edgardo.; Ocampo, Laura; Santos, Karina.; Cancina, L.; Cuadrelli Andreoli, F.; Gonzalez, C.; Domene, Laura
- 6- **ENFERMEDADES ZONOTICAS EN CHAETOPHRACTUS VILLOSUS**
Kin Marta; Fort Marcelo; Brihuega Bibiana; Giménez Hugo; Bedotti Daniel; Casanave Emma.
- 7- **¿HA VARIADO LA ESTATURA EN LAS ULTIMAS TRES DECADAS? UN ESTUDIO DEL CAMBIO SECULAR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DE SANTA ROSA**
Orden Alicia B. Lamarque Muriel; Apezteguía María C.
- 8- **JUGANDO, NOS DESCUBRIMOS MAS SALUDABLES**
Cornejo Laura; Oliveri Patricia; Peralta Alejandra; Reyna Ramiro; Rivarola, Lis.



Lugar: Salón 2

Coordinadores: Dra. Alicia Vignatti- Dra. Mabel L. Carasay

Eje 8. ATENCIÓN EN SALUD

- 1- **PREVALENCIA DE TUMORES ESÓFAGO, ESTÓMAGO Y COLON**
Lluch M; Vassia M; Tellechea J; Nicoletti M; Acosta T.
- 2- **SINDROME DISEJECUTIVO POST TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO EN PACIENTE PEDIATRICO**
Perez, Susana I; Vigliotta, Laura R.
- 3- **EVALUACION DE LA ATENCION DE ENFERMERIA EN SALA GENERAL DEL HOSPITAL GOBERNADOR CENTENO GENERAL PICO LA PAMPA**
Hatlan, Raúl; López, Juan José.
- 4- **EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE VENDEDORES Y USUARIOS SOBRE INSECTICIDAS ORGANOFOSFORADOS A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA.”**
Chaves, Claudia
- 5- **VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS CRÓNICA. CENEDI (CENTRO DE NEFROLOGÍA Y DIÁLISIS) GENERAL PICO LA PAMPA**
Witman, Érica L; Hatlan R; Arana,M; Juan J López.
- 6- **NIVELES DE GLUCEMIA Y CORRELATO CLÍNICO CON RIESGO DE DIABETES EN PACIENTES QUE INGRESAN A SERVICIO DE GUARDIA.**
Sosa, Gustavo
- 7- **DETERMINACION DEL NIVEL DE COMPENSACIÓN METABÓLICA EN PERSONAS CON DIABETES EVALUADOS EN EL PRODIAPA (Programa Provincial de Diabetes de la pampa)**
Ardohain L, Pechin A, Grilli L, Olivares J.L., Carassay M.L, Witman E.L, Abdala C, Blascetta R, Benvenuto R, Villaroel Muriel.
- 8- **VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DIABETICOS CON HERIDAS CRONICAS EN MIEMBROS INFERIORES.**
Witman, Erica Lorena; Gugliara, Alberto Felipe; Muchiut,Natalia; Gagliardone, Liliana.



VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

9.00 -10.00 hs **Conferencia**

APS Y EL ROL DE LA ENFERMERÍA PROFESIONAL

Conferencista: Mg. Ana María Heredia

Universidad Nacional de Quilmes- Presidenta de AEUERA (Asociación de Escuelas Universitarias de Enfermería de la República Argentina)

Secretarias: Lic. Enf. Estela Guiñazú (UNLPam)

10.00 -10.30 hs Receso

10.30 -12.30 hs

Presentación y discusión de comunicaciones orales

Lugar: Aula magna

Coordinadores: Dr. Santiago Echaniz - Dra. Fabiola Pagliero

Eje 5: COMUNICACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Eje 7: GESTIÓN INTEGRADA DE LA EXTENSIÓN EN SU VÍNCULO CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

- 1- **ESTIMACIÓN DE LA INGESTA DE SAL EN ESCOLARES DE LA COMUNIDAD GANADERA DE TELÉN. DOCENCIA Y EXTENSIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**
Ortiz V. A., Olivares J.L., Orsi R. F., De Pian C., Jorja J., Marquina M. I., Aguilar L.A, Sosa N, Abdala C, Blascetta R.J , Medina A
- 2- **FORMACIÓN PROFESIONAL DE PROFESORES EN CIENCIAS BIOLÓGICAS A PARTIR DE ACCIONES DE EXTENSIÓN**
Arrieta, Damaris; Sobarzo, Tamara; Gomez, Flavia; Fredes, Johana; Spada, Pamela; Carrizo, Guillermo; Mensi, Daniela; Fioravanti, Ana; Damm, Noelia; Olivares, Jorge; Carassay, Mabel; Di Franco, María; Ortiz, Valeria; Medina, Adrián; Meneguzzi, Maximiliano
- 3- **SABOREAMOS LO QUE PRODUCIMOS PROYECTO DE VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO**
Quiriban, Adriana*; Ponce, Juan P.; Perez Habiaga Guillermina; Pereyra Cardozo, María.



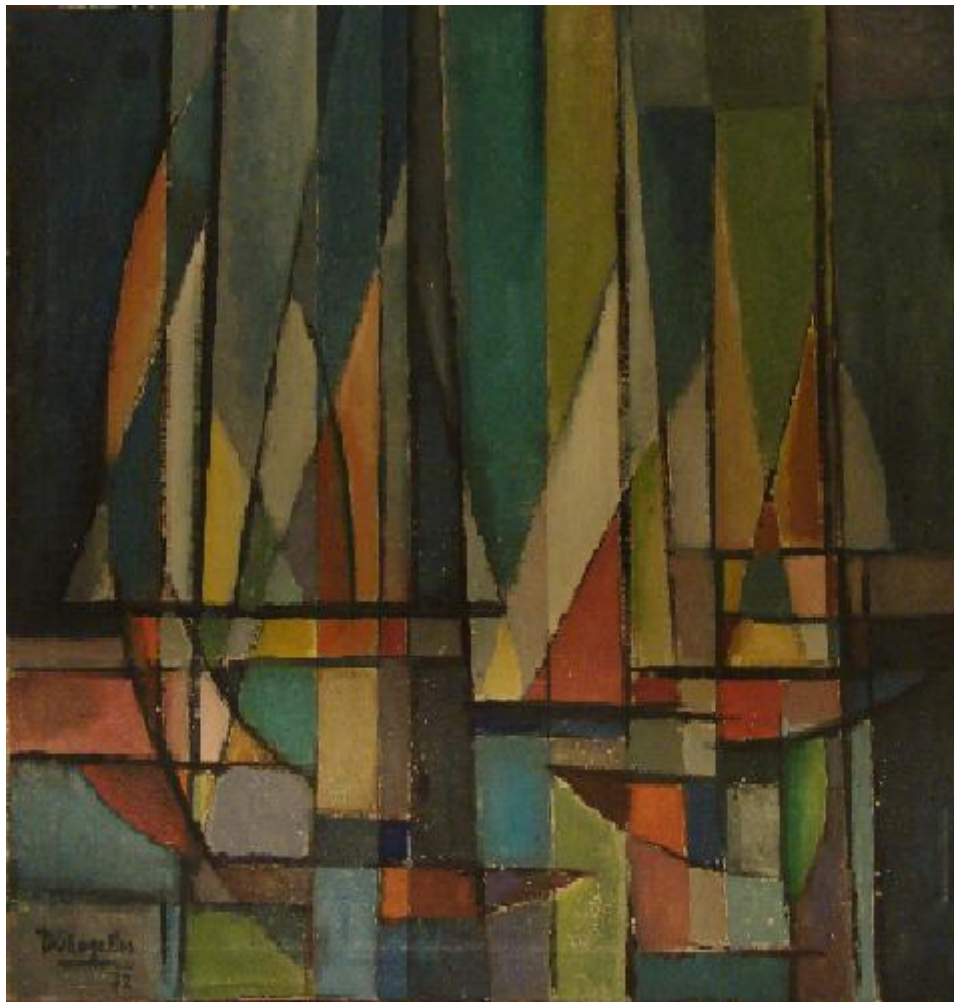
- 4- **“PENSARSE Y PENSARNOS DESDE LA FORMACION EN DERECHOS AMBIENTALES COMO DERECHOS HUMANOS. EXPERIENCIAS DE COMUNICACIÓN Y EXTENSION.”**
Soncini, J.; V. Bernal; F. Bonetti; Y. Gerbaudo; M. L. Sanchez; Y A. Sommaro
- 5- **CAPTACIÓN DE PERSONAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR EN TOAY**
Malsam, Alejandra N
- 6- **RELATO DE EXPERIENCIA: ATENCION DE PROBLEMAS DE SALUD-ENFERMEDAD-CUIDADO EN UN GRUPO DE PERSONAS HIPERTENSAS**
Guiñazu, Estela Noemí, Salinas, Andrea Claudia

12.30 hs

Clausura de las Jornadas y entrega de Premios y certificados



COMUNICACIONES ORALES



Puerto de Olivos



EJE 1: EDUCACIÓN Y SALUD



DEPARTAMENTO DE APOYO PSICOPEDAGÓGICO EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PAMPA - INTERSECCIÓN SALUD Y EDUCACIÓN

IGUIÑIZ, Maria Andrea

El Departamento de Apoyo Psicopedagógico Integral, es un espacio instituido en 1990, en la U.N.L.Pam.

Fue y es un Servicio, abocado a cuestiones que hacen a la intersección, entre Salud y Educación.

La educación es un proceso dinámico, inmerso en un contexto histórico y geográfico, que le otorga significado, características y funciones específicas. Esto da a la tarea emprendida una dinámica abarcativa.

El Departamento tiene como objetivos básicos: acompañar los procesos de aprendizaje y los de enseñanza.

El SAPSI ofrece un espacio de reflexión, acompañamiento y orientación, al estudiante que tiene dificultades en aspectos psicopedagógicos.

El aprendizaje es una experiencia en la que confluyen múltiples factores que hacen a cuestiones personales, contextuales, de la dinámica institucional, comunitaria y social.

Respecto a la enseñanza orienta y asesora a los docentes en aspectos que hacen al manejo grupal, en la detección y derivación de estudiantes que presentan conflictos, que obstaculizan su desenvolvimiento académico o la dinámica de funcionamiento.

Se busca sostener la singularidad y el protagonismo de los sujetos, de los grupos, en la definición de sus propios problemas y en la búsqueda colectiva de las alternativas para abordarlos y superarlos.

Tanto al aprendizaje como la enseñanza, supone un pasaje de recorridos dinámicos, sinuosos; en los que confluyen momentos de gozo y de conflicto; de placer y de esfuerzo.

Recorridos que involucran a los sujetos, que construyen puentes con los otros y con el conocimiento.

La evaluación es muy positiva El espacio de reflexión, acompañamiento y orientación, es provechoso al estudiante para trabajar lo que le genera malestar y conflicto; obstaculiza su evolución académica, el sostenimiento en la carrera y egreso. Brinda a los docentes asesoramiento respecto a sujetos de aprendizaje y/o grupos problemáticos.

Promueve en la institución y en los sujetos (que la sostienen pero también la transforman) maneras de tramitación de las problemáticas que se ubican en las intersecciones entre salud y educación.



TABAQUISMO EN ADOLESCENTES ESTUDIANTES DE TOAY

Malsam, Alejandra N.
alemalsam@hotmail.com

Resumen

Introducción: El consumo de tabaco constituye un problema de salud pública cuya iniciación generalmente ocurre en la adolescencia. El tabaco es un producto psicoactivo que afecta los procesos químicos del cerebro y del sistema nervioso produciendo adicción. Además tiene reconocidos efectos nocivos sobre el sistema cardíaco, respiratorio, y otros sistemas ocasionando diversos tipos de cáncer.

La importancia de los problemas de salud de la población adolescente no es reconocida habitualmente por el sistema de salud. Para evaluar las causas de las principales condiciones que afectan a los adolescentes y su futuro es imperativo conocer la prevalencia de los factores de riesgo más importantes, como el tabaquismo, y a partir de este insumo, diseñar políticas sanitarias ajustadas a esta población objetivo.

Teniendo en cuenta todos estos conceptos se realiza esta investigación.

Objetivos:

- Conocer la magnitud del hábito de tabaquismo y sus posibles causas en los adolescentes en estudio durante el año 2014.
- Comparar con el mismo estudio descriptivo realizado durante 2008.

Metodología:

Para estudiar los puntos señalados como objetivos, se diseñó una investigación exploratoria aplicada a los adolescentes que concurren a los tres colegios secundarios de Toay, por medio de encuestas anónimas. De un total de 917 se encuestaron 431 alumnos (entre 12 y 19 años). Las variables estudiadas fueron: cantidad de fumadores y no fumadores, sexo, tabaquismo pasivo, momento de inicio, información o conocimiento que poseen sobre el tema, causa por la cual adquirieron el hábito.

Resultados: Fumadores: NO 61%, SI 37%

Edad de inicio: entre los 12 y 13 años en ambos sexos.

Causa: 26% curiosidad, 23% amistad, 13% problemas, 38% N/R (no responde)

Tabaquismo pasivo: 35% SI fuman en la casa, 60% NO fuman, 5% N/R

Información que poseen sobre el tema: 66% escasa, 8% suficiente, 26% nula.

Interés por recibir información: SI 58%, NO 28%, N/R 14%

Conclusiones: Comparando los datos del año 2008 con el 2014, se puede concluir que el tabaquismo en adolescentes estudiantes disminuyó en un 22%.

El tabaquismo pasivo al que eran sometidos en sus hogares también disminuyó en un 27%. En cuanto a la edad de inicio en varones, lamentablemente es más precoz actualmente, con un promedio entre 12 y 13 años.



EXPERIENCIA EN TALLERES GRUPALES PARA PACIENTES CON OBESIDAD Y DIABETES TIPO II COMO HERRAMIENTA PARA LOGRAR ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Muchiut, Natalia Beatriz; Witman, Erica Lorena
natimuchiut@hotmail.com

Introducción:

La Obesidad y la Diabetes se han convertido en un problema de Salud Pública de enorme magnitud y rápido incremento de frecuencia en la población. Es por ello que desde hace 3 años en el Establecimiento Asistencial Gobernador Centeno se desarrollan mensualmente talleres a cargo de una Médico especialista en Obesidad y un Nutricionista.

Objetivo

- Generar un espacio de contención para el paciente con diagnóstico de obesidad y/o Diabetes tipo II, que sea utilizado como una herramienta para su tratamiento.

Población con la que se trabajó:

Pacientes con diagnóstico de Obesidad y Diabetes tipo II que concurren a los consultorios externos de obesidad y/o de nutrición del Establecimiento Asistencial Gobernador Centeno.

Desarrollo de la experiencia

En cada taller se desarrollan temas relevantes para el abordaje multifactorial de la Obesidad, a cargo de profesionales como Médico, Nutricionista, Profesor de Actividad Física. Posteriormente se realiza intercambio de opiniones entre profesionales y pacientes quienes cuentan sus propias experiencias, dificultades y logros; dando contención al paciente que más lo necesita.

Resultados

El taller grupal para el abordaje de Obesidad es una herramienta valiosa para que los pacientes sigan concurriendo a las consultas, tanto con el médico Especialista en Obesidad como con el Nutricionista; reconociendo con esta experiencia, la necesidad del abordaje multidisciplinario enmarcado dentro de un tratamiento con resultados a largo plazo.



LA EDUCACIÓN DE ESTUDIANTES DE ESCUELAS RURALES Y AGROTÉCNICAS Y LA CAPACITACIÓN DE AGRICULTORES: UNA CUESTIÓN CLAVE PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN Y LA INTOXICACIÓN CON PLAGUICIDAS EN LA REGIÓN DE LA PATAGONIA NORTE

Copes Walter, Ferrari Ana, Quadri Miguel A, Mardirosian Mariana N,
Lascano Cecili I, Anguiano Olga L
email: cofes.walter@inta.gob.ar

La República Argentina es un país consumidor de plaguicidas, con un total de 317,17 millones de kg o litros utilizados en el año 2012. Estos compuestos, que pueden resultar tóxicos, son sustancias útiles para la producción agrícola moderna. En la zona de la Patagonia Norte la producción frutihortícola es uno de los pilares de la economía regional. Esta actividad involucra la aplicación de plaguicidas, lo cual implica un riesgo potencial para la vida silvestre y para el hombre. El objetivo de este trabajo fue capacitar a los agricultores sobre las buenas prácticas agrícolas y educar a estudiantes de escuelas rurales y agrotécnicas; acciones que permitirán prevenir intoxicaciones y disminuir la contaminación ambiental.

Para cumplir con este objetivo, y en el marco del Proyecto de Extensión Universitaria: "Uso adecuado de plaguicidas y cuidado de la salud humana y ambiental: formación de recursos humanos" y del Programa "Sembrar conciencia" se realizaron, en diversas ciudades de las provincias de Río Negro y de Neuquén, 13 jornadas de capacitación a las que asistieron más de 600 agricultores, 7 charlas informativas en escuelas rurales de la región para 350 estudiantes de nivel primario entre agosto y noviembre de 2014 y 4 capacitaciones sobre las buenas prácticas agrícolas en escuelas agrotécnicas de las provincias de La Pampa, Río Negro y Neuquén para 180 estudiantes. También se editó y publicó la segunda edición del libro de divulgación: "Conociendo los efectos adversos de los plaguicidas podremos cuidar la salud humana y el ambiente". Se diseñaron dos afiches actualizados en los que se destaca la importancia de leer las etiquetas de los envases de los plaguicidas y otro afiche que presenta de manera clara y concisa qué son los plaguicidas y qué efectos adversos pueden producir en la salud humana y en el ambiente en general. El trabajo realizado ha logrado despertar el interés sobre esta temática en la comunidad educativa rural. Las diversas actividades desarrolladas tuvieron una muy buena aceptación por parte de los diferentes actores involucrados quienes manifestaron su agradecimiento por el acceso a la información y a la capacitación recibida.



MEDICION ANTROPOMETRICA EN ESCOLARES DE VICTORICA

Bazán, Betina

La antropometría implica evaluar el crecimiento de un niño mediante mediciones de peso, talla, edad, calculo de IMC detectando sobrepeso, obesidad o desnutrición. El incremento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad es un problema de salud pública mundial (OMS) y depende de factores genéticos, hábitos alimentarios y de actividad física.

Objetivos Generales: analizar el perfil antropométrico de los niños escolarizados de 1° y 3° año de dos colegios primarios de Victorica.

Metodologia: estudio analítico, retrospectivo de escolares de escuelas pública y privada de Victorica. Las variables fueron: peso, talla, edad, sexo e IMC, estandarizadas según tablas OMS.

Resultados. Se incluyeron 163 niños entre 6 a 11 años, 107 alumnos de escuela pública, los de 1° año tuvieron peso promedio de 23985,86g (DE \pm 5415,94) talla 117,93 cm (DE \pm 5,33) e IMC 17,10 (DE \pm 2,86) los de 3° año, peso 33062,85 g (DE \pm 8332,43) talla 131,66 cm (\pm 7,07) IMC 18,95 (\pm 3,49) 56 alumnos eran del colegio privado, en 1° año el peso promedio 25444,82 g (DE \pm 4957) talla promedio 119,84 cm (DE \pm 4) IMC de 17,62 (DE \pm 2,64). En 3° año media de peso 29425,92 g (DE \pm 5871) talla promedio 127,55 cm (DE 5) IMC 18,07 (DE \pm 3,11)

58 alumnos eran (54,20%) con IMC normal, 49 (45,7%) anormal. En escuela privada 29 (51,78 %) niños tuvieron IMC normal y 27 (48,21 %) anormal, al comparar ambos grupos no se encontraron diferencias estadísticamente significativas, según test de Fisher's con una P < 0.86 IC de 95 % de = 0.57 a 2.1 OR= 1,1

En la pública con SP 26 (24,29 %) Obesidad 21 (19,62 %) y desnutridos 2, en la privada 9 con SP (16,07 %) 16 Obesidad (28,57%) y 2 desnutridos

Conclusiones: Los principales problemas nutricionales hallados en niños escolares de Victorica fueron SP y O, no se apreciaron diferencias estadísticamente significativas.



EJE 2: CIENCIAS SOCIALES Y SALUD



PRIMER TALLER SOBRE PLANTAS MEDICINALES EN LA COMUNIDAD DE AGUA ESCONDIDA (MENDOZA)

Fernández, Lucía; Muiño, Walter Alejandro

u_fernandez86@yahoo.com.ar

La etnobotánica, estudia la relación de las comunidades humanas con las plantas. De esta forma los investigadores construyen sus objetos de estudio y vínculos con los colaboradores de las comunidades en las cuales se trabajan. Sin embargo, concretar espacios de devolución resulta complicado, por ello en el marco de investigación del Proyecto N° 224 del Departamento de Ciencias Naturales titulado: “Estudio Etnobotánico de las Plantas Silvestres Empleadas en la Alimentación y Medicina Tradicional en el Área Rural de Agua Escondida (Mendoza)”, se realizó un taller con la comunidad para comunicar las experiencias relacionadas con las plantas del lugar registradas a lo largo de 4 años de investigación, considerando también los aportes de los actores sociales de la comunidad. En el encuentro participaron docentes y estudiantes de las escuelas de Agua Escondida y público en general. La metodología consistió en trabajar con grupos de edades diversas (de 5 años en adelante). Cada grupo escogió algunas plantas y sobre ellas se obtuvo información sobre los: nombres vulgares, usos (medicinal, comestible, forrajero, cultura material) y características generales (olor-color de las flores, sitios en los que crece). Se trabajó con 11 especies y se seleccionaron en base a las que más conocían. Respecto a los usos, se mencionaron para saborizar comidas/infusiones, otras con fines medicinales, alimenticios y como cultura material. Luego se presentaron oralmente los trabajos realizados por los grupos. Durante dicha exposición, los participantes hicieron aportes en relación a las especies trabajadas lográndose una fluida integración entre los presentes. Finalmente, se expusieron diapositivas con la información resultante de las investigaciones sobre plantas medicinales del área rural de Agua Escondida y las serranías del Nevado. Esto permitió a los investigadores comunicar sus experiencias de trabajo y relatos obtenidos sobre los usos y conocimientos brindados por los colaboradores sobre la flora del lugar. Como conclusión de la experiencia es importante generar espacios donde se establezcan relaciones entre los investigadores y la sociedad. Debería ser una norma habitual a considerar en los cronogramas de todo proyecto de investigación, especialmente en los que la participación de la población es relevante para la construcción de los resultados.



EXPOSICIÓN Y CONSUMO DE DROGAS LEGALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y EN SUS FAMILIAS NUCLEARES

Cornaglia Carlos; Galván Gonzalo; Aliaga Marta; Borella Mercedes; Soza Celia; Benítez Alfredo; Tapia Carrasco Kimberly; Perez Ana

carloslmcornaglia@gmail.com

Unidad Académica San Julián. Universidad Nacional de la Patagonia Austral

Resumen

Introducción: todos los estudios nacionales, de América Latina y del norte, como de países europeos evidencian el consumo de sustancias con potencial de dependencia, y con consecuencias en el rendimiento académico, en estudiantes universitarios, pero no se han efectuado estudios de esta clase en la Universidad Nacional de la Patagonia Austral. Tampoco se ha estudiado la exposición a estas sustancias en la familia nuclear de los estudiantes. Una investigación de estas variables exige la convergencia diversas teorías y métodos tanto cuantitativos como estadísticos.

Objetivos: indagar el consumo y exposición de drogas legales en estudiantes universitarios y sus familias nucleares, en la Unidad Académica de Puerto San Julián de la Universidad Nacional de la Patagonia Austral.

Material: Muestra no probabilística de 88 estudiantes, con mayoría de mujeres.

Método: investigación exploratoria descriptiva sincrónica y diacrónica, con métodos cualitativos (entrevistas de individuos y grupos claves) y cualitativo-cuantitativo (encuesta). Métodos de enfoque: sistémico, estructural y semiótico.

Resultados: En sus familias nucleares el 100% de los estudiantes estaban expuestos a productos cafeínicos, 86,4% a farmacéuticos, 55,7% a etílicos y 33% a nicotínicos. El 76,1% de los estudiantes consumía café, alcohol 69,3%, analgésicos 61%, tabaco 35,2%, bebidas energizantes 21,6%, tranquilizantes 9,1%. Todos consumen más estimulantes centrales que depresores.

Discusión: el enfoque y la inclusión de variables como productos cafeínicos y farmacéuticos, explica que los resultados difieran de las investigaciones usuales.

Conclusiones: las consecuencias de la asimilación de estimulantes y depresores en los estudiantes podrían alterar las funciones del SNC y su rendimiento académico. Dado que las mujeres parecen sufrir mayores consecuencias que los varones y que en todas las muestras ellas son mayoría, se requiere atender esta variable.



FORMACIÓN UNIVERSITARIA EN SALUD PÚBLICA y COLECTIVA EN LA PAMPA Y ARGENTINA

Cornaglia Carlos Luis Miguel, Lopez Gallardo Graciela, Passarini Rafael,
Lucero Maria Angélica, Galende Pilar, Birgier Aldo

carloslmcornaglia@gmail.com

Resumen

Introducción: Las posibilidades formativas desde, para y en Salud Pública y Colectiva, en la región patagónica son escasas o inexistentes. Solamente las Universidades ubicadas en la región central y norte del país ofrecen posibilidades formativas de posgrado, si bien prácticamente inaccesibles para la mayoría de quienes trabajan y estudian en el campo de la salud humana en la provincia de La Pampa y la Región Patagónica.

Objetivos: presentar una descripción de las posibilidades formativas universitarias para la Salud Pública y Colectiva en la Región Patagónica, en comparación con otras regiones de Argentina.

Método: estudio exploratorio, comparativo. Muestra intencional de todas las universidades patagónicas y de las restantes regiones de Argentina.

Resultados: Las posibilidades formativas universitarias de grado, relacionadas con la salud humana, existentes en la provincia y la región patagónica, como las ofertas de posgrado específicas en Salud Pública y Colectiva, de la región central y norte del país, muestran una tendencia ideológica centralizada, descontextualizada, anacrónica, desactualizada, estereotipada, ahistórica, escindida, fragmentada, desarticulada, anómica y apendicular, centrada en la enfermedad.

Conclusiones: La situación de la Salud Pública y Colectiva, de la provincia, de la región, y de nuestro país, es muy grave a pesar de los esfuerzos realizados en los períodos de democracia. Es necesario formar recursos humanos en Salud Pública y Colectiva que puedan aportar a transformar, al menos, algunas de las variables que hacen a los sistemas de atención de la salud/enfermedad humana. La Universidad Nacional de La Pampa podría contribuir a tal fin mediante la realización de cursos de posgrados, de grado y de extensión. Así podría planificarse, participativamente, la organización de un dispositivo universitario transversal, permanente, para la formación en Salud Pública y Colectiva; según un paradigma contextualizado, descentralizado, en constante actualización, inserto en cada período histórico, articulado con la realidad provincial, regional, nacional y latinoamericana, y global; incluyendo la investigación, la formación de grado, posgrado, y la extensión universitaria, y la producción de insumos.



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS UNA MUESTRA POBLACIONAL DE LA PAMPA

Gómez, Anabel Magalí ; Garbarino, Florencia; Bolaño, Vanina,
Cornaglia, Carlos Luis Miguel

Facultad de Psicología – UNC; Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la
UNLPam; Unidad Académica de Pto. San Julián, Universidad Nacional de la Patagonia
Austral UNPA
amg168@hotmail.com

Resumen

Introducción: actualmente se acepta que el afrontamiento del estrés constituye un componente fundamental de la salutogénesis y de la patogénesis. Por ello resulta relevante investigar esta conjetura en poblaciones donde no se han efectuados estudios específicos, como en La Pampa (Argentina).

Objetivos: Conocer diferentes Estrategias de Afrontamiento al Estrés en una muestra de La Pampa (Argentina).

Marco Teórico: Teoría Transaccional del Estrés.

Material: Muestra intencional de 192 sujetos de diferentes localidades pampeanas; estratificada por género, edad y nivel educativo.

Método: Estudio exploratorio descriptivo transversal. Se autoadministró el Inventario de Estrategias para Afrontar el Estrés, versión español del Brief Cope Inventory. Se analizaron los ítems dado que los antecedentes demostraron la imposibilidad de validar la estructura original del COPE 28. El análisis de datos se realizó con SPSS v.15.

Resultados: Las mujeres recurren a estrategias Religiosas ($p < 0.002$) y los varones al Uso de Sustancias ($p < 0.044$) con diferencias estadísticamente significativas. El rango etario de 57 a 65 años difiere significativamente de los restantes, en Afrontamiento Activo y Planificación, y Religión. El rango entre 44 y 56 años empleó más frecuentemente el Humor y Uso de Sustancias que los demás.

Conclusiones: No pudo ser demostrada la validez y confiabilidad del Inventario aplicado. Se han registrado diferencias en las estrategias de afrontamiento utilizadas entre varones y mujeres, así como entre los diferentes rangos etarios; no se hallaron diferencias en relación al nivel educativo. El Uso de Sustancias como estrategia de afrontamiento más frecuente en varones coincide con los hallazgos de otros estudios epidemiológicos argentinos y de América Latina. Tanto mayor la edad los sujetos tienden a emplear estrategias más activas, planificadas y trascendentes.



APLICACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO ESTANDARIZADO DE RETARDO PROGRESIVO EN ENURESIS INFANTIL

Birgier, Aldo

abirgier@gmail.com.ar

Resumen

Introducción:

Ponemos a disposición un protocolo formalizado a fin promover el *control de la micción involuntaria*, en cualquiera de sus fases, para ser administrado por adultos del entorno en niños a partir de los 36 meses de edad, y/o por parte de sujetos capaces de auto-aplicarlo, bajo supervisión profesional. Consta de cuestionarios evaluatorios, hojas de instructivos, y planilla de registro diario, para orientar entrevistas y controlar sobre la marcha un proceso flexible de 5 semanas y/o ampliación a criterio.

Objetivos:

Ofrecer a los interesados instrumentos protocolizados a fin de la *replicación* del estudio para lo cual se brinda el protocolo de investigación detallado, de modo de promover un futuro *meta-análisis*. Asimismo se autoriza la aplicación del procedimiento y se brinda la oportuna orientación.

Metodología:

Es un diseño longitudinal que presenta una alternativa a las perspectivas farmacológica, clásica psicodinámica, y cognitivo/comportamentales. De éste último grupo se toma en particular los resultados arrojados por la investigación de Kimmel y Kimmel (1970) sobre retardo progresivo de la micción. Ha sido llevado a cabo por el autor a lo largo de cuatro años en un servicio público con sujetos derivados por colegas, pediatas, educadores, y responsables con la correspondiente autorización consciente e informada.

Resultados:

Se evaluaron los resultados acumulados en ese período, controlados al cabo de un año. Asimismo se revisaron diversos aspectos cualitativos relevante. El *índice de éxito* (cesación de la micción involuntaria y mantenimiento estable) de la muestra (N=72) llega a 50% de un modo directo, y 76% por prorrato de los casos dudosos. Publicación pendiente, en la *Revista Latinoamericana de Psicología*. Se declara que se ha consultado con la publicación el presente avance, de modo de solventar conflictos de compatibilidad por primacía de edición.

Conclusiones:

El procedimiento ha sido ensayado con éxito con un nivel de eficacia/eficiencia por encima de sus alternativas sin otro efecto colateral que el *mejoramiento* en otras áreas del desarrollo del niño y sin costo adicional o sin sufrimiento psico/social para sujetos o miembros del entorno.



Eje 3: AMBIENTE Y SALUD

Eje 4: USO DE TECNOLOGIAS

Eje 6: GÉNERO, CULTURA Y SOCIEDAD



INCREMENTO DE OBESIDAD EN ESCOLARES: RELACIÓN CON CAMBIOS SOCIOECONÓMICOS Y DEMOGRÁFICOS ENTRE 1990 Y 2000 EN LA CIUDAD DE SANTA ROSA (LP).

Orden Alicia B.^{1,2}; Lamarque Muriel²

aborden@conicet.gov.ar

¹Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)

²Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas 'Prof. Dr. Fernando E. Viteri' (IDIP - MS/CIC, PBA), Hospital de Niños Sor M, Ludovica, La Plata, Argentina

Introducción: Hasta la década de 1990 la provincia de La Pampa realizaba encuestas sistemáticas de salud a todos los niños que ingresaban y egresaban de la escuela primaria. Estos datos pueden ser empleados actualmente como líneas de base para analizar distintas tendencias de salud y nutrición en este grupo de edad, especialmente la obesidad, que desde 1998 ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud como epidemia global.

Objetivo: Analizar la tendencia de obesidad en escolares de la ciudad de Santa Rosa, La Pampa, en relación con cambios socioeconómicos, demográficos y de indicadores de salud ocurridos entre las décadas de 1990 y 2000.

Material y métodos: Una muestra de 1049 escolares de ambos sexos de 6 y 12 años de edad medidos en 1990 fue comparada con otra más reciente de 935 escolares medidos entre 2005 y 2007. Los cambios en el índice de masa corporal (IMC) y en las prevalencias de sobrepeso (SP) y obesidad (O) entre ambas encuestas se evaluaron mediante análisis de varianza y tests de Chi-cuadrado. Se calcularon las razones de odds y los intervalos de confianza del 95%. Los datos socioeconómicos, demográficos y de indicadores de salud fueron obtenidos de censos nacionales de 1991 y 2001, encuesta permanente de hogares 2006, y de los indicadores nacionales de salud publicados por el Ministerio de Salud de la Nación.

Resultados: En el periodo considerado el IMC se incrementó significativamente en ambos sexos, con un incremento medio de 0.5kg/m²/década ($p < 0.000$). Las tasas de SP y O aumentaron 4.4% (OR=1.4, 1.1-1.8) and 5.9% (OR=4.3, 2.8-6.5), respectivamente.

Conclusiones: Los resultados muestran que entre las décadas de 1990 y 2000 se cuadruplico la obesidad. Tal tendencia secular positiva es consistente con cambios regionales y globales. Esto puede asociarse con las circunstancias políticas, económicas y sociales que tuvieron lugar a partir de los noventa y que afectaron marcadamente el estilo de vida y la salud de la población. Es necesario proyectar intervenciones en escolares dado que la obesidad en la infancia es un buen predictor de la obesidad adulta.



RITMO CIRCADIANO DEL CORTISOL E INSULINORESISTENCIA EN TRABAJADORES DE LA SALUD.

Vincet Gisela Natalia, Eppler Gabriela, Olivares J. Luis

giselavincet@yahoo.com.ar

Introducción: el cortisol es el principal glucocorticoide secretado por la corteza suprarrenal, que estimula la glucogénesis, la proteólisis y la lipólisis y es liberado a la circulación sanguínea, con el fin de ejercer sus efectos.

El **Objetivo** de nuestro trabajo era determinar si la respuesta del eje Cortico límbico hipotálamo hipófiso adrenal en personal de salud que realiza rotación de horarios de trabajo se asocia con un estado de Insulinoreistencia, el cual está demostrado que los predispone a tener mayor riesgo cardiovascular.

Material y métodos: estudio descriptivo y transversal. Se estudiaron 27 personas de ambos sexos, con edades entre 25 y 60 años. Veintiuno (n=21) fueron de sexo femenino y seis (n=6) de sexo masculino. Sus funciones eran de enfermería y personal administrativo del Hospital Dr. Lucio Molas y del Área Programática I de Santa Rosa, La Pampa.

Resultados: si bien no hay diferencias significativas entre las medias de IMC, el 80% de la población masculina presentaba sobrepeso u obesidad, en comparación con la población femenina que presentaba el 44.43%. En cuanto a las medidas antropométricas, la media de cuello en ambos sexos presenta diferencias significativas, con un $p < 0.0001$, siendo 34,47 la media para la población femenina y 40,9 para la población masculina, indicando una mayor tendencia a desencadenar riesgo cardiovascular en el sexo masculino.

Conclusiones: aunque rechazamos nuestra hipótesis de que el personal de salud con horarios rotativos tiene mayor riesgo de insulinoreistencia, nuestro trabajo debe ser continuado con un mayor número de trabajadores de la salud y clasificados por tareas laborales. Por otro lado, hallamos una relación estadísticamente significativa con otro parámetro de Insulinoreistencia, que es la medida de de circunferencia de cuello, lo cual plantea la necesidad de reevaluar a futuro este grupo de estudio.



DEFICIENCIA POBLACIONAL DE YODO: UNA ENDEMIAS IGNORADA

Villarreal, Marina

marvillarreal@cpenet.com.ar

Resumen:

Las enfermedades endémicas están bien instaladas en la trama social latinoamericana, y en ocasiones matan y enferman más que las epidémicas, pero no siempre logran movilizar recursos materiales, profesionales o simbólicos suficientes como para ser percibidas como serios problemas colectivos. Los propios afectados frecuentemente desconocen su problema. Esto se ha explicado porque suelen ocasionar manifestaciones poco notorias, difíciles de relacionar con su origen, carentes de terapias específicas exitosas, fuertemente marcadas por las condiciones materiales de existencia o localizadas en los márgenes geográficos o sociales. Pocas endemias logran políticas públicas adecuadas.

Objetivos: analizar las características de la endemia de deficiencia de yodo poblacional en Argentina siglo XXI.

Metodología: enfoque cualitativo, análisis documental, bibliográfico nacional, y de entrevistas semiestructuradas realizadas a actores en La Pampa.

Resultados: la endemia por deficiencia de yodo, ubicua en el mundo, provoca diversos desordenes (principal causa de retardo mental prevenible en el mundo). Para erradicarlos, se yoda la sal por Ley. Argentina se clasifica como grupo B de Países con poca preocupación gubernamental, con carencia de monitoreo, y sin evaluación de la yodación de sal. Pero además, las autoridades sanitarias implementan nuevas políticas en contrario (instan a restringir la sal de mesa-yodada). Los actores entrevistados, profesionales universitarios, mayormente desconocen a la deficiencia de yodo como problema sanitario, y a la yodación de sal como método de erradicarlos, y adhieren a la actual política irracional de restricción de sal.

Conclusiones: la deficiencia de yodo es una endemia de consecuencias gravísimas, con características similares a otras endemias. Pero como singularidad, en este siglo el método más efectivo para erradicarla, establecido por Ley desde 1967, es activamente ignorado por las autoridades sanitarias argentinas.



ESTUDIO PILOTO SOBRE LA UTILIZACIÓN DE FRUCTOSAMINA COMO MARCADOR DE CONTROL METABÓLICO DE LA DIABETES DURANTE EL EMBARAZO

Verdasco C, Aguilera P, Olivares J.L, Ardohain L, Grilli L, Pechin A, Bravo M.

Servicios de Tocoginecología, Laboratorio Central y
Endocrinología y Diabetes del Establecimiento Asistencial Dr. Lucio Molas.
Ministerio de Salud La Pampa
carinaverdasco@yahoo.com.ar

Introducción: Johnson y col. acuñaron el nombre de fructosamina (FRU) para referirse a todo el grupo de proteínas plasmáticas glicosiladas. Es un indicador en embarazadas del nivel medio de glucemia en las últimas 2 a 3 semanas. Relacionada con la vida media de la albúmina sérica, tiene la ventaja de ser un método simple, rápido, de bajo costo, preciso y factible de automatizar.

Objetivos: evaluar la implementación y utilidad clínica de la FRU plasmática como método de control glucémico en embarazadas con diabetes en un hospital de mayor complejidad.

Metodología Evaluamos FRU en el periodo del 5/8/2014 al 3/6/2015 por lo cual no contamos con valores en todas las embarazadas en primer trimestre. Se consideró valor normal 205-285 umol/L. El equipamiento utilizado fue ROCHE cobas 311, técnica homogénea. Controles: precimat fructosamine y precipath fructosamine. Como calibrador se utiliza CFAS calibrador. Analizamos el peso de los recién nacidos.

Resultados Se obtuvo FRU a 53 pacientes embarazadas con diabetes (gestacional y/o pregestacional), 4 correspondían al 2do trimestre y 49 al 3er trimestre. Se obtuvieron valores en rangos entre 150-248 umol/L. que se interpretaron como normales hecho que puede corresponder a que las pacientes se encontraban bajo tratamiento. La vía de finalización de parto fue 24 cesáreas (45,3%) y 29 eutócicos (54,7%). Según el peso de los recién nacidos correspondieron en 1 (1,8%) grande para la edad gestacional (GEG); 8 (15,09) macrosómicos (>4kg) y 44 (83%) adecuado para edad gestacional. Los macrosómicos y el GEG se podrían corresponder con antecedentes de obesidad, sobrepeso y diabetes de las embarazadas.

Conclusion: La determinación de FRU permitió el adecuado seguimiento y en corto periodo de tiempo modificar terapéutica especialmente en las tratadas con insulina, por lo cual el Servicio de Endocrinología y Diabetes no solicita HbA1c a embarazadas con diabetes porque considera que no permite cambios terapéuticos a corto plazo como la FRU.



MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS A TRAVÉS DEL BIENESTAR DE LAS MASCOTAS

^{1,2}Torres, Mariela Y.; ²Audisio, Santiago.; ²Vaquero, Pablo.; ²Verna, Edgardo.;
²Ocampo, Laura; ²Santos, Karina.; ²Cancina, L.; ²Cuadrelli Andreoli, F.;
²Gonzalez, C.; ²Domene, Laura

- Veterinaria de la Comisión de Fomento de Speluzzi, La Pampa, Argentina.
- Cátedra Técnica y Patología Quirúrgica, Facultad de Ciencias Veterinarias, UNLPam. Calle 5 y 116, Gral. Pico, La Pampa, Argentina.

La superpoblación canina genera implicancias en la salud pública por el riesgo de transmisión de zoonosis y como así también trastornos cotidianos de convivencia entre vecinos.

En 2012 la comuna de Speluzzi estableció que en el área urbana había 218 caninos en una relación caninos: personas de 2,17 superando ampliamente la proporción 1:10 establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para América Latina. El objetivo fue contribuir en mejorar la calidad de vida de los habitantes de Speluzzi brindando condiciones de bienestar animal y control ético de la superpoblación de las mascotas. El equipo interinstitucional lo conformaron la Comisión de Fomento de Speluzzi, la Escuela Nº 40 Rosalía Fonseca de Aguilar y la Cátedra Técnica y Patología Quirúrgica de la FCV-UNLPam. Los niños fueron los principales destinatarios del proceso de sensibilización con el fin de que fueran los difusores en sus hogares de las normas de bienestar animal y la conveniencia de la esterilización quirúrgica. Luego se procedió a esterilizar caninos y felinos que además fueron desparasitados y vacunados a la vez que recibieron collares y correas. Como resultado de las tareas los niños produjeron un video destacando el cuidado de mascotas y realizaron un mural para expresar sus conocimientos en relación a las actividades realizadas.

La evaluación de la experiencia tiene por un lado resultados inmediatos cuantificables en el número de animales intervenidos y el control de enfermedades; y por el otro; los resultados a mediano plazo será la disminución de la población de mascotas; y a largo plazo serán los actuales niños quienes aplicarán las normas de tenencia responsable en sus mascotas.



ENFERMEDADES ZONOTICAS EN *CHAETOPHRACTUS VILLOSUS*

Kin, Marta S; Fort, Marcelo C; Brihuega, Bibiana; Giménez, Hugo;
Bedotti, Daniel; Casanave, Emma B.

kinsusana@yahoo.com.ar

La leptospirosis, toxoplasmosis y brucelosis son enfermedades zoonóticas de distribución mundial que han sido documentadas en una gran variedad de animales tanto silvestres como domésticos, principalmente se las han registrado en mamíferos, pero también han sido detectadas en humanos. Nuestro objetivo fue examinar la presencia de anticuerpos contra *Leptospira*, *Toxoplasma gondii* y *Brucella* en sueros de *Chaetophractus villosus* en La Pampa. Para la determinación de los serovares de *Leptospira* se realizó la prueba de Microaglutinación (MAT), para *T. gondii* se utilizó la Prueba de aglutinación en Látex (LA) y la Prueba de hemaglutinación indirecta (HAI), para la detección de *Brucella* la técnica de Aglutinación en Placa de Antígeno Tamponado (BPA), Seroaglutinación en Tubo (SAT), la prueba de 2-mercaptoetanol (2-Me), el test fijación de complemento (FC), de Polarización Fluorescente (FPA). Durante el período 2007-2010 en los departamentos Toay, Atreucó y Capital (La Pampa), se colectaron 150 muestras de suero, las cuales fueron extraídas de la vena caudal y fueron centrifugadas durante 10m a 2500 rpm., posteriormente se extrajo el suero, el cuál fue colocado en tubos Ependorf y congelado hasta su procesamiento. De las 150 muestras de suero analizadas, se encontraron anticuerpos contra *Leptospira* en 23,3% (35/150) de los individuos (correspondiendo a los serovares Canicola, Castellonis, Icterohemorrhagiae, Hardjo). Para *T. gondii* se detectaron anticuerpos en el 27,3% (41/150) de las muestras y para *Brucella* en el 16% (24/150) de los individuos. De los 150 *C. villosus*, 74 no presentaron anticuerpos contra ninguna de las tres enfermedades, 53 presentaron anticuerpos contra una enfermedad, 22 a dos y uno a las tres enfermedades. De los 22 individuos positivos a dos enfermedades el 22,7% resultó positivo a *Brucella-Leptospira*, el 40,9% a *Leptospira-Toxoplasma* y el 46,4% a *Brucella-Toxoplasma*. De los 53 *C. villosus* positivos a una sola enfermedad, el 18,9% fueron positivos a *Brucella*, el 37,7% a *Leptospira* y el 43,4% a *Toxoplasma gondii*. Nuestros resultados representan los primeros registros para la provincia de La Pampa y ponen de manifiesto el peligro de contagio, al que se exponen los humanos al manipular o al ingerir su carne cruda o poco cocida.



¿HA VARIADO LA ESTATURA EN LAS ÚLTIMAS TRES DÉCADAS? UN ESTUDIO DEL CAMBIO SECULAR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DE SANTA ROSA

Orden Alicia B.^{1,2}; Lamarque Muriel²; Apezteguía María C.³
aborden@conicet.gov.ar

¹Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)

²Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas 'Prof. Dr. Fernando E. Viteri' (IDIP - MS/CIC, PBA), Hospital de Niños de La Plata

³Facultad de Ciencias Exactas (UNLP)

Introducción: Un estándar de crecimiento construido con la propia población es la mejor herramienta para monitorear adecuadamente el crecimiento de individuos y poblaciones. Debido a los cambios seculares, los estándares deben ser periódicamente revisados. En caso contrario pueden servir como líneas de base para identificar variaciones seculares en la población. La referencia nacional fue publicada en 1987, y en 2009 sus percentilos recalculados mediante el método LMS.

Objetivo: Los percentiles de estatura de escolares de 5 a 18 años fueron comparados con los correspondientes a la referencia nacional para determinar la presencia de tendencia secular positiva de la estatura, dado que las normas argentinas tienen más de 25 años de antigüedad.

Metodología: Se realizó una encuesta transversal sobre una muestra no probabilística de 6239 escolares de ambos sexos, medidos entre 2005 y 2009 en Santa Rosa (La Pampa). Los percentiles fueron estimados usando el método LMS y comparados con los correspondientes a la referencia nacional.

Resultados: Los varones mostraron estaturas significativamente mayores a las de la referencia nacional en todas las edades, alcanzando una diferencia máxima de 5 cm a los 13 años. Las niñas mostraron estaturas significativamente mayores a la referencia nacional entre los 9 y 12 años, alcanzando 3.6 cm a los 11. A los 18 años, la estatura alcanzada fue de 174.3 cm varones y de 161.1 cm en mujeres, con una diferencia media de 1.6 cm y 0.4 cm, respectivamente.

Conclusiones: La comparación entre las estaturas estimadas en la muestra de estudio y las correspondientes a la referencia nacional indican un patrón con mayores diferencias prepuberales que decrecen hasta los valores adultos. Esto indicaría una aceleración secular del crecimiento lineal sin cambios sustanciales en la estatura final y sugiere la vigencia de la referencia nacional para la evaluación del crecimiento adolescente.



JUGANDO, NOS DESCUBRIMOS MAS SALUDABLES

Cornejo Laura; Oliveri Patricia; Peralta Alejandra; Reyna Ramiro; Rivarola, Lis.
agolo_02@hotmail.com

Introducción: La Asociación Civil Payamédicos es una Organización No Gubernamental Sin Ánimos de Lucro, su accionar resulta beneficioso desde la perspectiva de la salud, en tanto facilita la expansión de los aspectos sanos de los beneficiarios, intervienen con vestuarios coloridos, a través del juego y la fantasía.

La experiencia en General Pico comienza en septiembre del año 2013, en el ámbito de la salud, interviniendo todas las semanas hasta la fecha, en el hospital Gobernador Centeno, otras instituciones y eventos relacionados a la promoción de la salud, siempre en colaboración con el equipo profesional y respetando las normas de cada institución.

Objetivos: Contribuir a la salud emocional utilizando el juego. Generar estrategias de comunicación, aplicando el humor, la risa y la fantasía.

Diagnóstico de situación previa: Payamédicos fue convocada a participar en el mes de agosto del corriente por la Municipalidad de General Pico a través del Círculo de Emprendedores a fin de trabajar conceptos relacionados al Asociativismo, en el marco del programa de capacitación continua.

Población: Participaron veintidós personas adultas, emprendedores de diferentes sectores de la ciudad de General Pico y el equipo técnico de la Dirección de Economía social y Empleo.

Actividades o desarrollo de la experiencia: Se plantearon juegos en rondas, dúos y grupos, destacando la atención, memorización, visualización e improvisación.

Resultados: El 99% de los participantes se incorporaron al juego desarrollando las consignas ofrecidas.

Evaluación de la experiencia: Se lograron testimonios tales como empoderamiento de la teoría; plasticidad en el juego; mejoras en el rendimiento laboral. En aspectos personales manifestaciones de cambio de humor, mejoría en el descanso y sueño.



Eje 5: COMUNICACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Eje 7: GESTIÓN INTEGRADA DE LA EXTENSIÓN EN SU VÍNCULO CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN



ESTIMACIÓN DE LA INGESTA DE SAL EN ESCOLARES DE LA COMUNIDAD GANADERA DE TELÉN. DOCENCIA Y EXTENSIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Ortiz V. A.¹, Olivares J.L.¹⁻², Orsi R. F.², De Pian C.², Jorja J.³, Marquina M. I.², Aguilar L. A.¹, Sosa N.¹, Abdala C.², Blascetta R.J.¹, Medina A.³

¹Cátedras de Anatomía y Fisiología Humana, Cuerpo Humano I y II de la FCEyN (UNLPam) ² Hospital Telén y ³ Dirección General de Salud y Dirección de APS del Ministerio de Salud de La Pampa

Introducción: La población de Telén se encuentra ubicada geográficamente en el noroeste de La Pampa con una población estimada en 1500 personas con 330 niños (0 a 18 años). A partir del diagnóstico con las autoridades locales nos planteamos que es una comunidad de producción ganadera con mayor consumo alimentario de sal.

Objetivos: Articular docencia, extensión e investigación universitaria en comunidad infantil potencialmente de riesgo para prevenir la hipertensión arterial.

Metodología: Trabajo realizado en 3 etapas. Primera etapa: En el Hospital de Telén evaluamos 108 alumnos/as (55 niños/53 niñas) de 1°-6° grado de Escuela N° 9 de jornada común con matrícula de 143 niños de 6-14 años. Tenían consentimiento informado y en su mayoría fueron acompañados por un padre en el examen de peso/talla y presión arterial (PA) (Sociedad Argentina de Pediatría). Trajeron de su hogar una muestra de orina de la tarde/noche. Segunda etapa: estudiantes universitarios y bioquímicos determinaron la excreción urinaria de Na/creatinina en la orina y estimó el consumo de sal/24 hs (Fórmula de Tanaka y col). Tercera etapa: regresamos_a efectuar la devolución a padres, equipo de salud y educación en 2 oportunidades. Primer encuentro realizado en salón comunitario informamos resultados y comparamos con ingesta adecuada de sal (<9 años: 1,2-3gr y ≥9 años: 1,5-3,8gr). Se informó individualmente a padres con niños en riesgo. En la segunda visita se invitó al comedor escolar y brindó una charla a los padres. La nutricionista asesoró a la ecónoma del comedor sobre como disminuir el contenido de sal. También concurrimos a la intendencia para informar lo encontrado.

Resultados: Estudiamos 75,72 % de escolares de una comunidad escolar y comprobamos que tenía una ingesta inadecuada de consumo de sal el 31,6 % de niños <9 años y 57,14 % los ≥9 años). Respecto a la presión arterial, el 72,2% niños/niñas tenían Pc de PA normal y 30% en riesgo.

Conclusión a partir de evidencias científicas encontradas realizamos actividades de extensión con padres, docentes y ecónoma para prevenir la hipertensión arterial en comunidad infantil de riesgo.



FORMACIÓN PROFESIONAL DE PROFESORES EN CIENCIAS BIOLÓGICAS A PARTIR DE ACCIONES DE EXTENSIÓN

Arrieta, Damaris; Sobarzo, Tamara; Gomez, Flavia; Fredes, Johana;
Spada, Pamela; Carrizo, Guillermo; Mensi, Daniela; Fioravanti, Ana;
Damm, Noelia; Olivares, Jorge; Carassay, Mabel; Di Franco, María;
Ortiz, Valeria; Medina, Adrián; Meneguzzi, Maximiliano.

¹Facultad Ciencias Exactas y Naturales- ²Facultad Ciencias Humanas de la UNLPam-
³PAMI- ⁴Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa- ⁵FAERAC.

Introducción: La UNLPam junto a instituciones de salud como EL CUCAI La Pampa se encuentran movilizadas para promocionar, planificar y organizar las tareas de los trasplantes de tejidos y órganos. La OPS promulga el trabajo de difusión de trasplantes de tejidos y órganos con docentes que difundan esta tarea para lo cual debemos formarlos.

Objetivos: Informar la tarea de formación de recurso humano para la docencia-extensión en la problemática de donación de órganos y tejidos dentro de nuestro PEUE.

Metodología: Se concurrió a 10 instituciones educativas (2 de Santa Rosa y otras 8 localidades) con una propuesta pedagógica de articular *teoría y práctica* para la formación de los/as estudiantes del Profesorado en Ciencias Biológicas. Los estudiantes resignificaron los saberes en talleres, charlas de especialistas y concurrencia con testimonios de donantes y receptores de órganos. Este Proyecto cuenta con participantes de las Facultades de Ciencias Exactas y Naturales y Ciencias Humanas de la UNLPam; las Secretarías de Bienestar Universitario y de Cultura y Extensión de la UNLPam; PAMI; Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa; FAERAC; INCUCAI; CUCAI; el Ministerio de Cultura y Educación de la Provincia de La Pampa.

Resultados: informamos sobre la tarea interinstitucional realizada en nuestro PEUE como pilar fundamental sobre el que se sostiene la enseñanza-aprendizaje experiencial entendida como educación para la vida. Se consolidó en nuestros estudiantes el concepto de extensión comunitaria y el compromiso con la problemática.

Conclusion: La donación de órganos y tejidos requiere de seguir trabajando con la comunidad en las barreras y fortalezas que existen para que se pueda generar un mayor compromiso social con aquellas personas que necesitan un órgano para seguir viviendo. Para cumplir esta meta debemos formar a nuestros estudiantes universitarios en cómo afrontar la problemática para su salida laboral y trabajo comunitario.



SABOREAMOS LO QUE PRODUCIMOS PROYECTO DE VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO

Quiriban, Adriana*; Ponce, Juan P.; Perez Habiaga Guillermina;
Pereyra Cardozo, María.

*Aquiriban@Agro.Unlpam.Edu.Ar

El Proyecto de Voluntariado Universitario “Saboreamos lo que producimos”, vincula a docentes y estudiantes de la Facultad de Agronomía (UNLPam) con familias de la Fundación Nutrin perteneciente a la red CONIN en Santa Rosa, La Pampa.

La educación alimento-nutricional es un proceso dinámico en el que las familias, personas y/o comunidades incorporan, reafirman o cambian sus conocimientos y actitudes en cuanto a la producción, preparación y elección de alimentos. En este aspecto, la Fundación trabaja en la prevención y recuperación de la desnutrición infantil, mediante la educación y capacitación de las mamás de los niños. Este Proyecto articula las acciones realizadas por la Fundación en relación a la intervención alimentaria y nutricional, y la producción aportada desde la Universidad.

Los objetivos son promover hábitos de alimentación saludable así como sus beneficios; revalorizando y destacando la huerta familiar como estrategia para la autoproducción de alimentos. Asimismo, se pretende un acercamiento de los estudiantes universitarios a las prácticas de trabajo comunitario.

La población destinataria la conforman un grupo de 10 madres que asisten a Nutrin. Se realizó una convocatoria abierta en la Facultad de Agronomía y se inscribieron como voluntarios, 18 estudiantes.

La metodología de trabajo consiste en una visita semanal a la casa de cada madre a cargo de un grupo de docente y estudiantes, donde se coordinan las actividades a realizar.

Actualmente se encuentran en marcha cuatro huertas familiares, donde participan cuatro mamás, doce estudiantes y cuatro docentes.

En el marco del Proyecto que permanece vigente, se ha realizado: Taller de presentación (Facultad, Fundación), visitas semanales a cada domicilio, entrega de semillas; planificación, diseño y construcción de las huertas, presentación de avances en la Fundación.

Como avances parciales del Proyecto se destaca la participación continua de los estudiantes así como el cuidado y mantenimiento de las huertas por parte de las mamás. Cabe señalar que se han hecho partícipes de la actividad otros miembros de la familia; siendo la huerta un espacio de encuentro y vinculación familiar. Las madres se demuestran interesadas y son multiplicadoras de la experiencia en la Fundación, motivando a otras a participar de la misma.



“PENSARSE Y PENSARNOS DESDE LA FORMACION EN DERECHOS AMBIENTALES COMO DERECHOS HUMANOS. EXPERIENCIAS DE COMUNICACIÓN Y EXTENSION.”

Soncini, J.; V. Bernal; F. Bonetti; Y. Gerbaudo; M. L. Sanchez; Y A. Sommaro
Facultad de Cs. Exactas y Naturales, Universidad Nacional de La Pampa

julietajulieta70@yahoo.com ; vero0603@hotmail.com ; ferbonetti22@gmail.com ; yami-lucre@hotmail.com ; luzs17@live.com.ar ; ailinsommaro@gmail.com

Introducción: Hemos comenzado a reunirnos a pensar que desde nuestra formación podemos generar espacios de encuentro, reflexión y acción que nos permita formarnos y formar en el derecho a un ambiente saludable, es decir, en creer que nos merecemos un ambiente que no nos enferme, que ayudemos a construir desde una perspectiva donde no prime ni una perspectiva sociocéntrica ni una ecocéntrica, sino una de equilibrio y convivencia en la mejor armonía que se pueda lograr en un ámbito de respeto mutuo.

Objetivos: 1) Generar un espacio de diálogo acerca de la formación en aspectos ambientales y derechos humanos. 2) Propiciar el desarrollo de acciones que promuevan la educación ambiental, tendientes a fortalecer la concientización del derecho a vivir en un ambiente saludable.

Aspectos Metodológicos: Para poder cumplimentar con los objetivos propuestos la metodología planteada es de investigación-acción. La misma incluye acciones comprometidas con estos temas y su visibilidad en la sociedad.

Resultados: Desde la creación del grupo hemos podido lograr acuerdos tendientes al fortalecimiento interno de los conceptos teórico-políticos con los que nos hemos formado y consideramos valorables para ser incorporados como perspectiva de extensión en los temas ambientales. Asimismo hemos diseñado y/o realizado acciones concretas respecto de la educación ambiental y los derechos humanos ambientales, como por ejemplo el diseño de talleres de extensión y acciones “para limpiar el mundo” (consigna ambiental internacional a desarrollar durante el mes de septiembre) y el acopio de residuos de papel en la Facultad de la que somos integrantes activos.

Conclusion: Romper el hielo implicó primero reunirnos a compartir ideas, ideas y acciones que difícilmente encontraban un espacio en la facultad de la cual somos parte. Luego vino el compromiso y el convencimiento de que podíamos no sólo comenzar sino también continuar e interactuar con otros, que como nosotros, desean replantearse una formación activa y comprometida socioambientalmente. En este marco es que la comunicación y extensión se hacen posibles.



CAPTACIÓN DE PERSONAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR EN TOAY

Malsam, Alejandra N

alemalsam@hotmail.com

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en nuestro país y en todo el mundo. El principal problema es la aterosclerosis, que progresa silenciosamente y cuando aparecen los síntomas suele estar en una fase avanzada. Los episodios coronarios (infarto de miocardio) y cerebrovasculares agudos se producen de forma repentina y conducen a menudo a la muerte o discapacidad. La modificación de los factores de riesgo puede reducir los episodios cardiovasculares y la muerte prematura tanto en las personas con enfermedad cardiovascular establecida como en aquellas con alto riesgo cardiovascular debido a uno o más factores de riesgo.

En Toay, durante el año 2015 se está realizando captación de personas con riesgo cardiovascular por medio de un formulario de empadronamiento del Programa Remediar+Redes. Con estos formularios se realiza una preclasificación de factores de riesgo en personas mayores de 20 años. Luego de la preclasificación se realiza una búsqueda de las personas con riesgo alto, se les contacta y programa un turno en el consultorio de riesgo cardiovascular del Hospital, que fue creado con este propósito.

Objetivos:

- Prevenir los episodios coronarios y cerebrovasculares en Toay reduciendo el riesgo cardiovascular.
- Sensibilizar y educar a la población para su autocuidado en salud.
- Facilitar la atención médica y prevención secundaria.

Población con la que se trabajó: Adultos mayores de 20 años de Toay, hasta el momento se van encuestando 1303. La preclasificación obtenida es:

1133 Riesgo Bajo

89 Riesgo Moderado

81 Riesgo Alto

Actividades o desarrollo de la experiencia: Todos los viernes junto a docentes y alumnos de enfermería del IVT, se realiza la captación de personas con factores de riesgo cardiovascular, casa por casa recorriendo las calles de Toay. Se realiza la preclasificación con los formularios que son individuales, se tabula la información y posteriormente se contacta la gente con riesgo alto programándoles un turno para un consultorio atendido por dos médicas los días martes. A cada paciente se le realiza una ficha con sus datos y se piden estudios clínicos. También se les ofrece a los fumadores un consultorio para cesación tabáquica.

Resultados: Se evaluarán a medida que podamos avanzar en el tiempo, los consultorios comenzaron a funcionar en agosto de 2015. Por el momento lo que podemos mencionar es que del total de empadronados el 87% corresponde a riesgo bajo, el 7% a riesgo moderado y el 6% a riesgo alto.



RELATO DE EXPERIENCIA: ATENCION DE PROBLEMAS DE SALUD- ENFERMEDAD-CUIDADO EN UN GRUPO DE PERSONAS HIPERTENSAS

Guiñazu, Estela Noemí, Salinas, Andrea Claudia
estelagcampo@gmail.com

Introducción: El Servicio de Cardiología del Hospital Lucio Molas de La Pampa desempeña su práctica en promoción de la salud, prevención de la enfermedad y rehabilitación de eventos cardiovasculares. Dichos eventos tienen como principal detonante a la Hipertensión Arterial (HTA), de allí nuestra inquietud de trabajo. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica, silente con un período de latencia variable, hasta la aparición de los síntomas que traducen la repercusión sobre los diferentes órganos. Considerada un factor de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles y que, asociada a otros factores de riesgo amplían un resultado negativo en la salud cardiovascular.

Objetivos:

Mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen hipertensión arterial que asisten al Establecimiento Asistencial "Dr. Lucio Molas".

- Proporcionar información sobre la enfermedad.
- Promover el desarrollo de comportamientos saludables.
- Propiciar la creación de un espacio de contención y pertenencia.
- Formar agentes multiplicadores en promoción de la salud.

Diagnóstico de situación previa: Habiendo participado en el Congreso de enfermería comunitaria, del año 2013 en Salamanca, España y presenciar un relato de experiencia de un profesional de salud sobre un trabajo en grupo llevado a cabo en Moraleja de Sayago con personas que padecen hipertensión arterial, es que me vi motivada a replicar dicha experiencia en mi propio lugar de trabajo. El relato que se presenta da cuenta de una experiencia que dio inicio hacia el mes de marzo de 2013 y se sostiene hasta el momento. Dicha experiencia surge del trabajo interdisciplinario de un equipo socio-sanitario junto con un grupo de pacientes que viven en el área de cobertura del Centro de Salud en el cual desempeñamos nuestra labor los autores del trabajo y adhiriendo a la celebración Internacional de la semana del corazón, bajo el lema "Unidos por un Corazón Sano" del año 2014

Población con la que se trabajó: Con la intención de cubrir la semana del corazón que abarcó del 22 al 29 de septiembre, este último declarado día internacional del corazón, el Equipo de Enfermería, realizó en el establecimiento Asistencial, controles de Presión Arterial, peso, Talla e Índice de Masa Corporal (IMC). El día 27 de septiembre se realizaron estas mismas actividades en la Plaza San Martín, pero sumándose a la actividad profesores de ritmo y de Educación Física y Nutricionistas del Hospital quienes se encargaron de brindar la información que el público requería.

Actividades o desarrollo de la experiencia: De las actividades realizadas durante la mencionada semana del corazón, se realizaron los siguientes controles: Tensión Arterial, Control Ponderal, Talla, Índice de Masa Corporal.

Como protocolo de atención se respetó el Consenso de Hipertensión Arterial (datos arrojados por la Sociedad Argentina de Cardiología en 2013)

Simultáneamente a estos controles se intercambiaron un diálogo muy productivo con cada uno de los encuestados.

Resultados: El trabajo en grupo, el intercambio con los vecinos de la comunidad y la historización de escuchar sus consultas y preocupaciones nos ofreció la posibilidad a un primer acercamiento a ciertas líneas de reflexión e hipótesis que describimos.

Del total de las personas controladas (n= 575), el 71% (n=407) fueron del sexo femenino y el 29% (n=168) del sexo masculino.

Y de los 575 pacientes controlados el 11% (n=73) son hipertensos en tratamiento y en el resto de los pacientes se detectaron valores dentro de los límites máximos (Presión sistólica \geq 140 mm/Hg y Presión diastólica \geq 90 mmHg según consenso argentino de HTA de la Asociación Argentina de Cardiología).

Evaluación de la experiencia

Somos conscientes de que la presente producción no responde a los cánones de una investigación científica estricta sino que representa una continuidad en el acercamiento del equipo socio-sanitario a la realidad biológica.

Ponemos de manifiesto nuestro deseo de continuar trabajando en esta problemática presentada.



Eje 8: ATENCIÓN EN SALUD



PREVALENCIA DE TUMORES ESÓFAGO, ESTÓMAGO Y COLON

LLuch M; Vassia M; Tellechea J; Nicoletti M; Acosta T.

Introduccion: Los tumores malignos de esófago, estómago, y colon son consideradas neoplasias malignas prevalentes y representan una importante causa de muerte en nuestro medio.

Objetivo: Comparar un trabajo realizado en el servicio de gastroenterología del Hospital Lucio Molas (HLM), en cual se evaluó la prevalencia de tumores de esófago, estómago y colon en un periodo de 6 años. Pudiendo determinar con el trabajo actual si existen variables en la prevalencia en los últimos 6 años, así como también las variables en la estirpe histológica de los mismos.

Material Y Metodo: Se realizó una revisión retrospectiva de los estudios endoscópicos con diagnóstico de cáncer de esófago, estómago y colon, en un periodo comprendido entre enero del 2009 y julio del 2015. Se evaluaron variables como sexo, edad, y extirpe histológica de cada una de las neoplasias y se compararon dichas variables con un estudio de iguales características realizado entre 2000 y 2006 previo a este trabajo.

Resultados: se revisaron un total 4200 endoscopias y se compararon las diferentes variables con estudio previo en el cual se revisaron 5500 estudio en un mismo periodo de tiempo.

	ESOFAGO		COLON		ESTOMAGO	
	actual	previo	actual	previo	actual	previo
TOTAL	32	35	44	81	28	41
SEXO F / M	6 / 26	11/24	13/31	30/51	16/12	33/8
EDAD	61	61	61	62	61	67
HISTOLOGIA	epidermoide	epidermoide	adenocarcinoma	adenocarcinoma	adenocarcinoma	adenocarcinoma

Conclusion: En el reciente trabajo se observa que se mantienen en forma similar las distintas variables del cáncer de esófago como de estómago con respecto al trabajo previo. Se evidencia una clara disminución en el número de diagnósticos de cáncer colo-rectal en el último periodo. A nuestro entender este resultado estaría sesgado por la falta de equipamiento para realizar vcc durante largos periodos en estos últimos 5 años. y no por que exista un disminución en la prevalencia cáncer colo-rectal en la población observada del HLM.



SINDROME DISEJECUTIVO POST TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO EN PACIENTE PEDIATRICO

Perez, Susana I; Vigliotta, Laura R.

vigliottalaurar@gmail.com

Introducción:

Los lóbulos frontales se encuentran implicados en las funciones cognitivas más complejas y evolucionadas del ser humano. Su lesión trae como consecuencia trastornos en la regulación de la conducta que dificultan la interacción social y la función ejecutiva. (síndrome descrito en 1868 por el caso Phineas Gage). Las consecuencias de la lesión difieren si el daño es en la región frontoorbitaria o en la dorsolateral. En el niño, a diferencia del adulto, el desarrollo frontoorbitario aún no ha culminado. El control inhibitorio incluye la inhibición de la impulsividad, la flexibilidad cognitiva y el control de la interferencia de estímulos irrelevantes

Objetivos: Determinar si las lesiones cerebrales en el área frontal en el niño producen sintomatología similar al adulto.

Presentación del caso: Paciente de 8 años de edad que presentó traumatismo craneoencefálico (TEC) penetrante por cuerpo extraño (caída e introducción de un palo de madera con orificio de entrada en órbita izquierda ruptura de pared ósea posterior y penetración en el lóbulo frontal) generando compromiso de la zona frontoorbitaria. El globo ocular no sufrió lesión. Ingresó lúcido. Se realizó neurocirugía de urgencia donde se retiró el cuerpo extraño y craniectomía descompresiva. Permaneció en ARM por 24 hs, sin complicaciones postoperatorias. No presentó secuelas motoras. Fue dado de alta.

Se realizó evaluación neurocognitiva a los 30 días del TEC hallándose principalmente alteraciones conductuales y cognitivas (atención sostenida por cortos períodos, abulia y desinterés, dificultad en cálculos mentales, irritabilidad en el carácter, desinhibición: lenguaje social, hiperoralidad y cambios en gustos alimenticios).

A los 8 meses de la lesión se observa que los trastornos de conducta del inicio fueron desapareciendo, logrando regular su comportamiento y reinsertarse en la escuela, manteniendo un buen nivel atencional. Persiste con dificultades en cálculo y en lenguaje (vocabulario).

Conclusiones: El mecanismo de lesión y la sintomatología hallada en el paciente descrito presentan una gran similitud al histórico caso que da origen al Síndrome Disejecutivo. Si bien existe una gran diversidad de síntomas (dependiendo de la localización, profundidad, tamaño y lateralidad de la lesión), la lesión del área prefrontal en el niño genera efectos similares al adulto.



EVALUACIÓN DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN SALA GENERAL DEL HOSPITAL GOBERNADOR CENTENO, GENERAL PICO, LA PAMPA

Hatlan. Raúl; López, Juan José

Introducción

Se propuso documentar la satisfacción de la atención en enfermería en distintos aspectos de los pacientes internados en sala general

Objetivos Generales y Específicos

- Reconocer la satisfacción de calidad atencional al momento del alta
- Aplicar instrumentos evaluativos de calidad.

Material y Métodos: se encuestaron por opción múltiple 30 pacientes, 16 mujeres (53,3%) cuya edad promedio fue 56,56 años y 14 varones (46.47%) con edad promedio de 57.07 años.

La encuesta fue descriptiva, prospectiva, aleatoria y randomizada.

Los puntos encuestados fueron: recepción, condiciones de habitación, higiene, alimentación, comunicación y atención.

Resultados

. la higiene, la comida caliente y puntual obtuvieron el máximo porcentaje de puntuación 100%

. la falta de comunicación con el enfermero mientras duro la internación obtuvieron el mayor porcentaje de insatisfacción siendo del 95.7 % entre las mujeres y del 85.7 % entre los hombres.

Conclusiones

Evaluar la calidad prestacional es una herramienta valiosa de gestión que nos permitirá introducir los cambios pertinentes para rectificar rumbos equivocados y fortalecer los puntos favorables, en post de lograr la mejoría continua.



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE VENDEDORES Y USUARIOS SOBRE INSECTICIDAS ORGANOFOSFORADOS A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA.

Chaves, Claudia Leonor

Resumen

Se estudió, por medio de una metodología cualitativa, el grado de conocimiento sobre compuestos insecticidas organofosforados que disponen vendedores profesionales y usuarios de esos plaguicidas en el ámbito de la localidad de Victorica, provincia de La Pampa.

La investigación se orientó a recabar la información que disponen los mencionados actores para contribuir a la anamnesis frente a casos de intoxicaciones, lo que se considera importante dado el bajo nivel de complejidad del hospital de esa localidad que no cuenta con instrumental para determinaciones precisas de laboratorio.

La información se recogió por medio de entrevistas de libre opinión (entrevistas etnográficas). De ellas se seleccionaron segmentos de textos que se redujeron a unidades de significados, la información obtenida se ubicó en categorías seleccionadas a priori y emergentes del proceso, de forma tal que se contemplaran todos los aspectos sobre el uso seguro de estos pesticidas.

Todos los agentes informantes manifestaron muy bajo grado de conocimiento sobre insecticidas organofosforados, tanto desde el punto de vista de su utilización para determinados fines como el control de plagas, como en cuestiones toxicológicas y de impacto ambiental. El conocimiento que revelaron disponer fue insuficiente para la concreción de correctas anamnesis, lo que plantea un alto riesgo de la salud para la población expuesta a estos productos.



VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS CRÓNICA. CENEDI (CENTRO DE NEFROLOGÍA Y DIÁLISIS) GENERAL PICO LA PAMPA

Witman, Érica L; Hatlan R; Arana,M; Juan J López.

ericalorenawitman@gmail.com

Trabajo de investigación presentado en VI Congress of the International Society for Hemodialysis, XVIII Congreso Argentino de Nefrología y XI Congreso Argentino para enfermeros en Nefrología.

Introducción: La prevalencia de desnutrición en diálisis es del 20-75% según el método utilizado. En Enfermedad Renal Crónica hay signos de desnutrición en fase PRE-dialítica y dialítica.

Esta investigación indaga la desnutrición en un Centro de Diálisis de General Pico La Pampa, utilizando un método completo, el Score de Malnutrición e Inflamación (SMI), y busca reconocer si se asocia a edad, sexo, calidad dialítica, diabetes, diálisis prolongada, albumina, y anemia.

Objetivo: evaluar prevalencia de desnutrición crónica en hemodiálisis.

Metodología: estudio de diseño observacional, transversal, descriptivo y analítico. Se utilizó (S.M.I.): IMC, albúmina sérica, capacidad total de saturación de transferrina (TIBC sérico), y Escala de Valoración Global Subjetiva (VGS) incluyendo cambio de peso seco en 6 meses; entrevista, examen físico; muestras de sangre previas al inicio de Hemodiálisis.

Utilizando el S.M.I: Estado Nutricional normal (menos de 10 puntos), Desnutrición leve (10 a 19 puntos), Desnutrición moderada (20 a 29 puntos) y Desnutrición Severa (más de 30 puntos). Se agrega, la actualización de Guías Fresenius aplicando criterio de gravedad: albumina menor a 3,5 gr/dl.

La adecuación de diálisis se evaluó con Kt/v doble pool en: menor a 1,2; entre 1,2 a 1,4 y mayor a 1,4.

Según edad: * 28 - 45 * 46 - 65 * 66 - 85 y * más de 86 años.

El análisis estadístico se hizo con STATA 9.1. Las variables cualitativas se expresan con frecuencia y porcentaje; para el cálculo de prevalencia de desnutrición se tomó IC 95%. El contraste de hipótesis se realizó con Chi-cuadrado de Pearson (método paramétrico) y Test exacto de Fisher (método no paramétrico), según correspondiera. Se consideró diferencias estadísticamente significativas $p < 0,05$. Como medida relativa de asociación se utilizó el OR (odds ratio).

Resultados

Se incluyeron 29 pacientes, 17 hombres (58,6%) y 12 mujeres (41,4 %), con predominio de edad 66 a 85 años (51,7 %), con (Kt/v mayor a 1,24) del 68,9 %, población diabética del 48,3 %. El 51,7% (15/29) padecían desnutrición: (IC95%: 32,4-71,1%), leve (44,8%) y grave (6,9%). No hubo desnutrición moderada. Dos pacientes (6,9%) mostraron valores de albúmina ($< 3,5$ g/dl).

Se evaluó la posible asociación entre padecer desnutrición y factores que pudieran estar asociados, encontrándose a la diabetes como estadísticamente significativa ($p = 0,040$) resultando en factor de riesgo para el desarrollo de desnutrición.

Conclusiones:

En población en hemodiálisis la mitad tiene desnutrición crónica de diversos grados, encontrando a la diabetes como factor de riesgo para desarrollarla.



NIVELES DE GLUCEMIA Y CORRELATO CLÍNICO CON RIESGO DE DIABETES EN PACIENTES QUE INGRESAN A SERVICIO DE GUARDIA.

Sosa, Gustavo Gabriel

Tesina presentada para obtener el grado académico de Licenciado en Enfermería 2014, UNLPam. Director: Prof. Dr. Jorge L. Olivares

Objetivo General: Determinar los valores de glucemia de personas que consultan en un Servicio de Guardia de un hospital regional y analizar si existe relación de acuerdo a las patologías por la cual consultan estas personas.

Material y Metodos: Efectuamos un estudio retrospectivo y descriptivo en 50 personas de ambos sexos, con edades entre 15 y 90 años que ingresaron en el Servicio de Guardia del Hospital Lucio Molas de Santa Rosa (LP) entre 1 de julio-31 de diciembre de 2013 a quienes se les realizó una entrevista durante la consulta médica. Las variables que se estudiaron fueron: edad, sexo, y antecedentes previos: hipertensión arterial (HTA), dislipemia, tabaquismo, obesidad, sedentarismo. Se interrogó sobre antecedentes de diabetes, medicación crónica, motivo de consultas o internación previas. *Evaluación de Diabetes:* A todas las personas se les efectuó glucemias de ingreso y egreso. A los pacientes con glucemias ≥ 140 mg% se evaluó el valor de HbA1c que presentaban (valor normal 4-6,2 %) por método enzimático. A partir de las glucemias se clasificaron las personas en: *-DM previa conocida* (Criterios diagnósticos ALAD-SAD) glucemia en ayunas $>$ o igual de 126 mg/dl (2 determinaciones), PTOG glucemia $>$ o igual de 200 mg/dl a las 2 hs o mayor de 200 mg/dl en cualquier momento del día con síntomas cardinales. *-DM no conocida e Hiperglucemia de stress:* se consideró aquella glucemia ≥ 140 mg/dl con HbA1 $<$ 6.5%.

Conclusiones: Pudimos determinar que el ingreso de pacientes con patologías crónicas al servicio de guardia permite al profesional de enfermería a través de un minucioso interrogatorio determinar diferentes estados del metabolismo de los hidratos de carbono y detectar pacientes con riesgo CVC asociado a síndrome metabólico que no conocían sus glucemias e incluso si eran prediabéticos o diabéticos. El 20% de las personas evaluadas asistidas padecía diabetes. La tarea de enfermería entrenada en emergencias y en APS permite detectar y dirigir luego de la emergencia a los servicios de Clínica Médica, Medicina general o Endocrinología y Diabetes.



DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE COMPENSACIÓN METABÓLICA EN PERSONAS CON DIABETES EVALUADOS EN EL PRODIAPA (Programa Provincial de Diabetes de la pampa)

Ardohain L, Pechin A, Grilli L, Olivares J.L., Carassay M.L, Witman E.L, Abdala C, Blascetta R, Benvenuto R, Villaroel Muriel.

Servicio de Endocrinología y Diabetes Hospital Lucio Molas; Centros de Salud de Zonas Sanitarias del Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa; Universidad Nacional de La Pampa – ATLANSAD- APEM

Introducción: La Diabetes mellitus es una enfermedad que demanda educación continua en la comunidad para su prevención y para el tratamiento de personas afectadas.

Objetivos: Nos propusimos a partir de la implementación del Programa provincial de prevención y tratamiento de personas con diabetes (PRODIAPA) analizar el GRADO de compensación de personas tratadas en 4 centros públicos de salud de La Pampa.

Material Y Métodos: Se evaluaron **171** personas con antecedente de diabetes que fueron cargados con la base de datos QUALIDIAB a partir del mes de Junio 2015, asistidos en el Hospital Lucio Molas, Hospital Padre Buodo, Hospital de Santa Isabel, Hospital de Toay y Hopital Gobernador Centeno. Se analizó edad, sexo, tiempo de evolución y tipo de diabetes. Se clasificaron valores de glucemia, hemoglobina glicosilada (HbA1c) como indicador crónico de compensación; colesterol HDL y LDL y triglicéridos. Se consideró mediante la HbA1c un control adecuado: <7 %; admisible: 7 a 8 %; inadecuado: >8 %. Se investigó IMC (peso/talla²), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD). Todas las variables se clasificaron en % como adecuado, admisible, inadecuado y sin información.

Resultados: Vemos en la TABLA 1 los niveles de laboratorio analizados. Según IMC tenían bajo peso el 0.58 %, normal 7.02%, sobrepeso 14.62%, obeso 49.71%, sin información 28.07%. El control de la PAS fue adecuado en 46.78%, admisible 18.71%, inadecuado 28.07 %, sin información 6.43 %. La PAD mostró control adecuado 67.25 %, admisible 21.64 %, inadecuado 4.68 %, sin información 6.43 %.

TABLA 1: Valores de laboratorio clasificados según nivel de compensación obtenidos

Nivel	Glucemia	HbA1c	Colesterol	Triglicéridos	LDL Col
Adecuado %	20.47	29.24	50.29	39.18	26.32
Admisible %	11,7	12,87	12.28	21.64	25.73
Inadecuado%	66.08	50.29	21.05	28.65	20.47
Sin inform. %	1,75	7.6%	8.19	10.53	27.49

Conclusión: Este primer análisis de paciente ingresados en el PRODIAPA nos permite informar a la comunidad de La Pampa que más del 50% de personas con diabetes se encontraba con descompensación crónica; el 80 % tenían valores de lípidos aceptables; el 64% tenía sobrepeso/obesidad y el 64% PAS y PAD adecuada.



VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DIABETICOS CON HERIDAS CRONICAS EN MIEMBROS INFERIORES.

Witman, Erica Lorena; Gugliara, Alberto Felipe; Muchiut, Natalia; Gagliardone, Liliana.

ericalorenawitman@gmail.com

Introduccion: La relación entre desnutrición y alteración en cicatrización de heridas, es producto de prolongación en fase inflamatoria, descenso de proliferación de fibroblastos, alteración de síntesis del colágeno y debilitamiento inmunitario.

En bibliografía argentina no encontramos estudios de prevalencia en pacientes ambulatorios. Basándonos en ello, tuvimos la necesidad de conocer prevalencia de desnutrición en pacientes diabéticos, ambulatorios, con heridas crónicas en miembros inferiores de un consultorio de Cicatrización de heridas y determinar las variables que podrían influir (edad, hipoalbuminemia, recuento linfocitario, hemoglobina glicosilada).

Objetivo: Evaluar prevalencia de desnutrición en pacientes diabéticos, ambulatorios, con heridas crónicas en miembros inferiores del Consultorio de Ulceras del Establecimiento Asistencial Gobernador Centeno.

Metodologia: Estudio Descriptivo-Observacional-Transversal-de Corte, desde 1º de agosto al 1º de noviembre del año 2013. Se incluyeron 11 pacientes diabéticos, ambulatorios, con heridas en miembros inferiores de más de 10 semanas de evolución sin discriminación de etiología. Utilizando Mini Nutritional Assesstmet (MNA), examen físico, y antropométrico. Mediciones de peso y talla, con cinta métrica no extensible y balanza CAM e índice de masa corporal (IMC). En pacientes postrados, medición de estatura con medición de media envergadura y peso con medición de altura de rodilla. Medición de pliegue Tricipital con calpímetro Lange, (PTC); medición circunferencia media del brazo (CMB) y exámenes de laboratorio.

Resultados: La proporción de desnutrición es 63.6%.

Evidenciando diferencia estadísticamente significativa ($p:0.024$) con la edad avanzada.

No hubo diferencias estadísticamente significativas en la proporción de desnutridos entre el MNA y la CMB y PTC.

Según el IMC, 6 pacientes son eunutridos y 5 obesos. De los pacientes obesos, según MNA, 2 son normonutridos, 2 presentan riesgo de desnutrición y 1 desnutrición.

Conclusiones: El tratamiento de las ulceras debe ser integral, tratando causas, huésped, macro y microambiente de la herida.

Proponemos una evaluación estandarizada del estado nutricional con el MNA, evitando el subdiagnostico especialmente en pacientes obesos debido a que el IMC por sí solo no alcanza para un diagnostico fidedigno.

A partir de haber encontrado una prevalencia del 63.6% evidenciamos a la desnutrición como un factor agravante en el retraso de la cicatrización de heridas.

La edad es factor estadísticamente significativo en la prevalencia de desnutrición.

En un futuro se debería aumentar el n poblacional para determinar si se alteran las variables descriptas en el presente estudio.



MESAS DE COMUNICACIÓN



Puerto



Mesa 1:
Participación de estudiantes Universitarios en Proyectos de Extensión e investigación



EL VALOR FORMATIVO DE LA EXTENSIÓN EN LA ESCUELA SECUNDARIA: TALLERES de ESI

Doroni Fernando, Alfageme Balza Valeria; Pérez Julieta; Aguilar Leonel; Fuentes Yanina; Garrido María José; Barbarini, Belén; Bazán Federico; Gallinger Antonella; Cuadrelli Ana Laura; Pintos Carolina; Castillo Cintia; Arduso Melina Luján; González Rocío; Robein Amancay; Balda Ailén Millá; Duprat Soledad; Urquiza Belén y Escudero Carolina Yesica.

Introducción. En el marco de la Ley Nacional de Educación Sexual Integral, 26.150, sancionada en el año 2006 e implementada a partir del año 2008, hablar de una Educación Sexual Integral, hace referencia a saberes interdisciplinarios, que atraviesan fronteras entre las ciencias; es por esto que se entiende a la sexualidad como una dimensión del desarrollo humano que trasciende ampliamente la genitalidad. A partir de compartir un espacio de formación colaborativa y un proyecto de extensión nos propusimos fortalecer nuestra formación en vínculo con la escuela, entre docentes, graduados y estudiantes se inicia una tarea compartida en la escuela con la organización de talleres de ESI. Por primera vez se diseñan jornadas institucionales para reflexionar de 1º a 6 año.

Objetivo(s): Se propone promover el autocuidado de la salud y el cuidado de la salud de los demás; apropiarse de los derechos en relación a la salud sexual y reproductiva; favorecer el diálogo abierto y sincero de temas afines a la sexualidad, en un marco de respeto mutuo.

Metodología: Se trabaja en la escuela secundaria con la organización de jornadas institucionales intensivas, con talleres por año escolar donde se abordaron temáticas relacionadas a derechos sexuales y reproductivos; derecho a la información; todas las modalidades de violencia. Se potencia de cada jornada que cada vez son las/os docentes de la escuela que se suman a las actividades institucionales y de aula buscando articulaciones entre los saberes de las distintas asignatura tanto como desocultando las relaciones de poder que enmascaran situaciones de violencia y de injusticia social y curricular. Se aborda por ello legislación que fortalece derechos y obligaciones

Resultados: se consolidan tres años ininterrumpidos en el trabajo escolar con tres jornadas por año. Lxs estudiantes y docentes producen materiales, campañas, videos, publicidades graffittis que se socializa con el resto de la comunidad educativa.

Conclusiones: confirmamos que el valor formativo de la extensión en la escuela secundaria tanto en la recuperación de significas en problemáticas sociales como en modalidades de intervención lo que constituyen potentes espacios para nuestra formación profesional docente.



PARTICIPAR EN PROBLEMÁTICAS SANITARIAS: PROMOCIÓN DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS

Sobarzo Tamara, Carrizo Guillermo, Arrieta Damaris, Gomez Flavia, Fredes Johana, Spada Pamela, Mensi Daniela, Olivares Jorge, Carassay Mabel, Villareal Marina, Di Franco Maria G, Ortiz Valeria, Medina Adrián, Meneguzzi Maximiliano;

PEUE de la Secretaria de Cultura y Extensión de la UNLPAM 2013-2014

La formación disciplinaria para incentivar y formar futuros docentes en problemáticas de salud que preocupan a la comunidad requiere de planificar experiencias y saberes disciplinares. El reto pedagógico es que además realicen transferencia de esos saberes a su comunidad educativa. Trabajamos en nuestro anterior PEUE la problemática de la necesidad de promover la donación voluntaria de sangre en la comunidad de Santa Rosa y la localidad pampeana de Eduardo Castex, para generar seguridad en esta tarea mediante aprendizajes de compatibilidad. Consideramos que es necesario extender los conocimientos y análisis de la problemática a otras localidades de La Pampa.

Desde el punto de vista institucional, la Universidad debe tender puentes que permitan acercar el trabajo realizado en la misma para potenciar el desarrollo social, en este caso, mediante una acción concreta destinada al nivel educativo secundario. En este sentido, el docente-investigador universitario tiene el deber de ofrecer los elementos que favorecen el desarrollo y mejoran la calidad de vida.

Objetivo General: Promover a partir de la extensión con estudiantes del Profesorado en Ciencias Biológicas, de la Licenciatura en Enfermería y Artes, en un mayor número de habitantes pampeanos el compromiso con la donación de sangre, tejidos y órganos.

Objetivos Específicos:

- 1) Educar y promover a través de estudiantes del Profesorado en Ciencias Biológicas y Enfermería que se encuentran cursando sus últimos años de Carrera la donación voluntaria de sangre, órganos y tejidos;
- 2) Facilitar para que estos estudiantes inicien su inserción científica y profesional en las instituciones educativas y municipales de su lugar de procedencia brindando saberes y facilitando la realización de campañas educativas con las instituciones locales.



ACOMPañAMIENTO DE TRAYECTORIAS ESCOLARES A ESTUDIANTES EMBARAZADAS

Alfageme Balza, Valeria; Aguilar, Leonel; Garrido, María José; Bazán, Federico; Cuadrelli, Ana Laura; Castillo, Cintia; Arduoso, Melina Luján; González, Rocío; Robein, Amancay; Balda, Ailén Millá; Duprat, Soledad; Urquiza, Belén.

Resumen

Introducción. La estructura educativa formal no siempre posee estrategias para recibir y presentar soluciones inmediatas a la realidad que viven las estudiantes embarazadas, lo que dificulta garantizar el derecho a la escolaridad que protege la LEN y ver comprometida su permanencia en la escuela y sus aprendizajes

Este proyecto plantea desarrollar una serie de actividades y estrategias pedagógico – didácticas en diferentes disciplinas destinadas a acompañar las trayectorias escolares de las estudiantes embarazadas que cursan el nivel secundario en Colegio Secundario "PanguitruzNger".

Objetivo(s): Garantizar el derecho a la educación de estudiantes embarazadas del colegio; retener en el sistema educativo del nivel secundario, a partir del acompañamiento; recuperar contenidos y trimestres incompletos o desaprobados a partir de estrategias didáctico-pedagógicas a partir de tutorías en diferentes disciplinas.

Metodología: Se trabaja a partir de la identificación y contacto preliminar con las alumnas y alumnos involucrados en el Proyecto; tutorías en las siguientes disciplinas: Biología, Lengua y Literatura, Geografía, Arte, Matemática, Inglés, Química-Física y Construcción de la Ciudadanía; a cargo de estudiantes avanzados de las Carreras de Profesorados de la Universidad Nacional de La Pampa; elaboración de materiales, instructivos y recursos para las tutorías en formato papel y digital y colaboración en la resolución de trabajos prácticos que los docentes a cargo de los espacios curriculares hayan diseñado en su cuadernillo de actividades anual.

Resultados: se acompañan las 12 mamás relevadas entre los turnos mañana y tarde en tres encuentros semanales planificados en la escuela, así como visita a los hogares y diálogo con las familias.

Conclusiones: confirmamos que la tarea ha devuelto a las alumnas a la escuela con una periodicidad que va aumentando, las mamás adolescentes han mejorado la comunicación, su propia autoestima, sus posibilidades en la escuela aprobado los trabajos prácticos solicitados y los tutores se han comprometido de tal modo que lo viven como una verdadera confirmación de su elección profesional.



CRIBADO DE LA INGESTA DE YODO Y SODIO EN ESCOLARES DE POBLACIONES RURAL Y URBANA. VIGILANCIA DE LA RESTRICCIÓN DE LA INGESTA DE SAL PARA PREVENIR DÉFICIT DE YODO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR-LA PAMPA (ARGENTINA).

Sosa, Nahuel A.; Aguilar, Leonel A.; Meder Marcela I.

Proyecto N° 38 del Departamento de Biología de la Secretaria de Ciencia y Técnica de la Facultad de CE y N de la UNLPam (2012-2014)

Este Proyecto involucró la medición de 2 análitos en niños de edad escolar que son el yodo y el cloruro de sal (sal de mesa). Respecto al yodo, el indicador recomendado por la OMS para medir su ingesta es la excreción urinaria de yodo o yoduria, que refleja su ingesta reciente. La carencia de yodo se clasifica según diferentes grados de gravedad, siendo considerada en el niño la ingesta insuficiente una mediana de la excreción urinaria de yodo $< 100\mu\text{g/l}$ y en las embarazada $<150\mu\text{g/l}$, siendo excesiva la ingesta con una mediana de la excreción urinaria de yodo $>300\mu\text{g/l}$ ^(18,25). La determinación de la excreción urinaria de yodo expresada en puntos de corte de $< 20 \mu\text{g/L}$, $< 50 \mu\text{g/L}$ y $< 100 \mu\text{g/L}$ es un indicador del índice de la ingesta de yodo de una determinada población que permite clasificar a la prevalencia de bocio como severa, moderada o leve y es posible realizar controles iniciales y de seguimiento. Debe haber en escolares $< 5\%$ de bocio en escolares.

Respecto a la ingesta de sal o cloruro de sodio, la OMS considera que el método de mayor representación es la natriuresis o eliminación de sodio en orina de 24 h y propone realizarla en forma conjunta con la yoduria en orina de 24 hs En recientes investigaciones. Vanacor y col midieron la ingesta de yodo mediante la yoduria y la correlacionaron con la natriuresis en cuatro intervalos de tiempo entre desayuno y almuerzo, entre almuerzo y cena, posterior a la cena y previo al desayuno. Estas investigaciones indican que determinar en forma conjunta yoduria y natriuresis vespertinas como screening, permitiría efectuar una vigilancia sanitaria cuando se intenta reducir el consumo de sal de la población, en la cual se debe considerar además la adecuada yodación de la sal.



Mesa 2:

Socialización y reflexión de las actividades para la promoción de la calidad de vida en la Universidad Nacional de La Pampa

Secretaría de Bienestar Universitario

Marani, Jorge L.; Lluch, Mariana; Reale, Fabiana; Garayo, David; Cinquepalmi, Lucia; Iguíñez, María A.; Passaman, Ricardo; Civalero, Ivana; Furst, Hector.

El bienestar se concibe como una condición integral de ciudadanos y ciudadanas, que incluye las dimensiones individuales y sociales –desde el punto de vista biológico, psicológico, social, cultural– en las distintas etapas del ciclo de vida, y destinadas a la comunidad universitaria en su conjunto. El concepto de Universidad Saludable, incluye todos los aspectos del bienestar de la comunidad universitaria con el propósito de lograr un ambiente donde estén presentes valores de calidad: el trabajo, la formación, la investigación y la relación con el medio social. El bienestar debe contribuir a la promoción y prevención de la salud mediante acciones participativas encaminadas a mejorar los hábitos y estilos de vida.

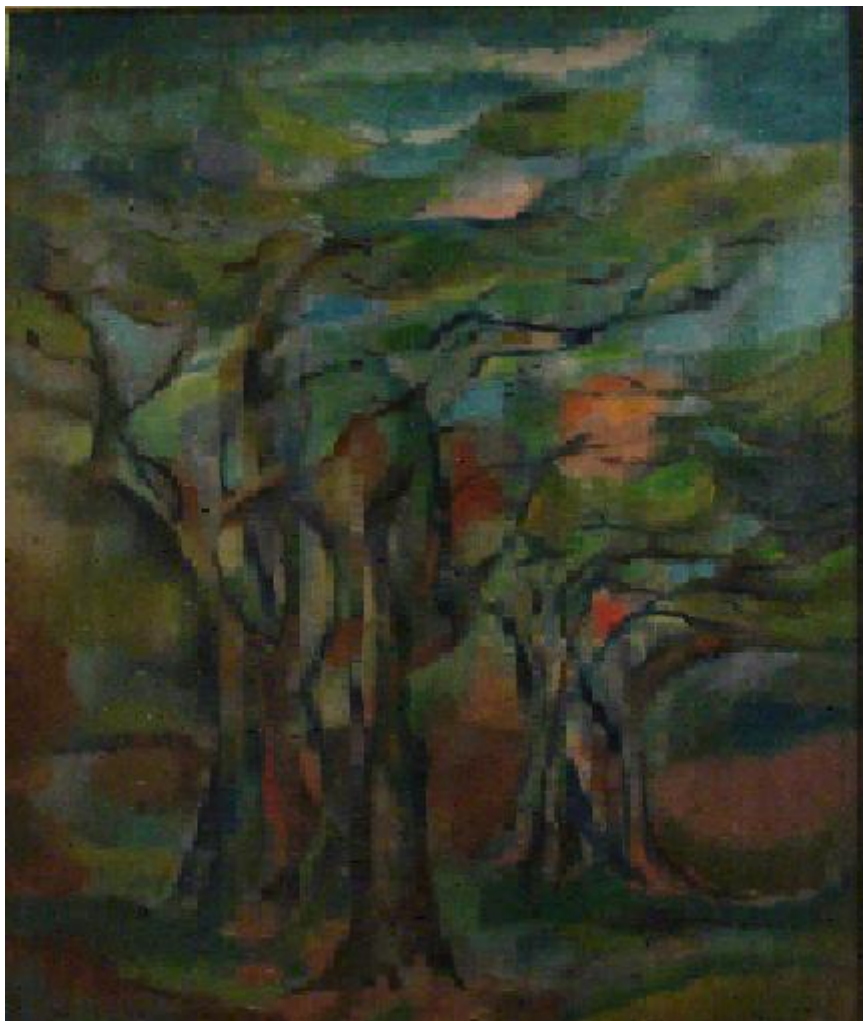
Es necesario afianzar la política de bienestar para articular las necesidades de las unidades académicas de ambas sedes y definir líneas de acción comunes.

Los grandes objetivos a discutir son el mejoramiento de las condiciones de vida, la formación integral y la construcción de una comunidad con hábitos de vida saludables.

Las áreas de intervención son: salud, recreación, acción social, deportes, promoción y desarrollo humano, entre otras.



POSTERS



Paisaje pampeano



LA HUERTA ORGÁNICA COMO HERRAMIENTA COMPLEMENTARIA EN EL PROCESO DE RESOCIALIZACIÓN DE JÓVENES EN CONTEXTO DE ENCIERRO

Suarez Horacio R.; Quiriban Adriana E.; Siliquini Oscar A.

horaciosuarez1@hotmail.com

El Instituto Provincial de Educación y Socialización de Adolescentes (I.P.E.S.A.) dependiente del Ministerio de Bienestar Social de la provincia de La Pampa tiene como misión dar residencia y asistencia adecuada a menores en conflicto con la ley penal. Lleva adelante un plan terapéutico (socio-terapéutico-educativo), para facilitar la reinserción de los adolescentes en su comunidad.

Como actividad complementaria al mismo, se propone organizar un taller de Huerta Orgánica, con el objetivo de contribuir a la formación del sujeto de derecho, reestructurando relaciones, modificando actitudes y adquiriendo conocimientos y experiencias prácticas; para que incorporen en su desarrollo personal y sean transmitidos en sus grupos de origen cuando ellos egresen.

En IPESA, se implementa la modalidad de educación en contexto de encierro, la cual presenta características particulares de diseño curricular y dictado de clases.

En el Taller, se busca la integración de diferentes temáticas en módulos de construcción grupal, por lo tanto la actividad se programó como taller grupal teórico-práctico diario; donde se integran saberes previos, conocimientos provenientes de otras disciplinas como ciencias naturales, ciencias sociales, matemáticas y la práctica directa en la Huerta; ya que el proceso educativo es continuo y se da en todos los espacios y contextos.

Los adolescentes participaron en todo el proceso de creación y posterior manejo de la Huerta.

Se realizaron las siguientes actividades: re-construcción del túnel, re-armado de platabandas, elaboración de carteles y de compost orgánico, construcción de microtúneles, sombráculo, siembra y trasplante de diversas especies hortícolas y aromáticas.

Se complementó el taller con visitas a la Facultad de Agronomía (UNLPam), a INTA Anguil, al Vivero Provincial. Además se integraron los talleres de panadería y pasta, donde se elaboraron comidas saludables.

Durante el transcurso del taller se promovió la formación y desarrollo del adolescente como sujeto autónomo, reflexivo y solidario; así como el trabajo en equipo y la ayuda mutua bajo un trato amable.

Los talleristas hicieron propia la actividad; participando activamente y siendo los principales difusores de esta propuesta.

En esta experiencia, la huerta orgánica resultó ser un instrumento complementario positivo y efectivo para el tratamiento educativo terapéutico de los jóvenes en contexto de encierro.

*Este trabajo con modificaciones fue enviado bajo la modalidad de Resumen al 38° Congreso Argentino de Horticultura, 2015.



APLICACIÓN A LA NUTRICIÓN HUMANA DE TRITICALES Y TRICEPIROS

Ferrari*, E.D; Paccapelo, H.A; Castaño, M; Domínguez R.

Proyecto Ciencia y Técnica N° 312/12 Facultad de Agronomía de la UNLPam

[*ferrarienzo@agro.unlpam.edu.ar](mailto:ferrarienzo@agro.unlpam.edu.ar)

El triticale (X Triticosecale Wittmack) fue obtenido artificialmente a partir del cruzamiento de trigo con centeno, posee una amplia adaptación a diversos ambientes en especial en aquellos con déficit hídricos. Gramínea de usos múltiples que puede emplearse en la alimentación humana y animal y que puede convertirse en un grano de suma importancia para la alimentación humana debido a su alto valor nutricional. Sus harinas presentan un mayor contenido de proteínas hidrosolubles, por lo que generalmente son empleadas para elaborar productos que necesitan poca tenacidad en el gluten.

La calidad industrial es comparable con la de los trigos blandos, por lo que es útil para la fabricación de pan integral y alimentos que no requieran harinas leudantes (galletitas, galletas, pasteles, panqueques, fideos, etc.), o su empleo para panificación pero empleándolo en mezcla con haría de trigo. Además, la variabilidad genética existente ha permitido identificar líneas de mayor calidad panadera. También es posible la obtención de maltas y bebidas espirituosas y se han propuesto otros usos como la obtención de etanol, de combustible y productos alternativos al plástico para el envasado de productos comestibles.

Uno de los inconvenientes del grano, en proceso permanente de mejora, es el achuzamiento. El fenómeno no está claro pero existen razones genéticas y fisiológicas. Los triticales, al igual que los trigos, exhiben un amplio rango de texturas, esto determina la finalidad, calidad y uso que se podrían dar a las harinas de distintos cultivares de esta especie. De acuerdo a lo dicho, y teniendo en cuenta el objetivo de obtener un producto horneable con aptitud para galletitas, sólo o en mezclas con trigo, se deberá mejorar el aspecto del grano en cuanto a su llenado, que repercutirá en un mayor rendimiento molinero y en el mejoramiento de las propiedades físico-químicas de las masas.

Este cultivo resulta especialmente apto para una amplia difusión en la zona pampeana subhúmeda seca y semiárida de la Argentina. Además puede adoptarse por los agricultores trigueros dado que tienen conocimientos prácticos, infraestructura, maquinarias y tendrían en este cereal una alternativa a los cultivos de invierno tradicionales. Y en consecuencia una opción más dentro de las materias primas para aumentar la producción de alimentos saludables.



MANEJO INTERDISCIPLINARIO EN RELACIÓN A ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE CASOS NUEVOS DE PACIENTES QUE CONVIVEN CON VIH-SIDA EN EL PERÍODO 2010-2015 EN HOSPITAL DR. LUCIO MOLAS.

Perez, Marisa; Tosini, Paola; Gouts, Nuria; Sanchez, Ana Laura
(paotosini@gmail.com)

Introducción: Revisión de la atención de pacientes que conviven con VIH-SIDA que asisten al Servicio de Infectología y Servicio Social.

Objetivos:

Evaluar como el trabajo interdisciplinario favorece la adherencia en el seguimiento de los pacientes que conviven con VIH-SIDA.

Analizar variables de calidad de atención de pacientes que conviven con VIH-SIDA.

Revisión de la atención de pacientes con diagnóstico de VIH-SIDA, en Hospital Molas, en el período 2010 -2015. Datos obtenidos del registro sistematizado de la atención del Servicio Social y registro de consulta codificada como B24 – Z21 según nomenclatura internacional CIE 10, del Sistema de Estadística Hospitalaria.

Desde los aspectos médicos se observó, número de determinaciones de cargas virales, primera consulta y consultas posteriores al consultorio de Infectología. Y desde la evaluación del Trabajo Social, entrevista primera consulta y seguimiento. En el período analizado el número de casos nuevos es de 108 pacientes.

En los inicios de la epidemia de VIH, año 1990, en Hospital Dr. Lucio Molas la atención de pacientes era realizada por médicos clínicos y trabajadoras sociales. Desde 2007 se conforma un equipo de trabajo donde se agregan el área de infectología y en forma intermitente pediatras. Posteriormente se concentra la atención de los pacientes en el consultorio de infectología donde se genera una constante intervención interdisciplinaria.

En nuestro medio, la atención especializada garantiza el acceso al tratamiento antirretroviral, acceso a la atención médica, intervención de servicio social, determinación de Carga viral y CD4. Brindando con esto calidad en atención de pacientes que conviven con VIH.

Pudimos analizar que en el grupo seleccionado el trabajo conjunto, permitió distinguir aquellas personas con mayor posibilidad de adherir a la terapia antirretroviral, apuntalar a aquellos que presentan dificultades al seguimiento y nutrir de la interdisciplina la asistencia de los pacientes, generando accesibilidad, simplificación, empoderamiento, aceptación en pacientes que conviven con VIH-SIDA.



CALCULO DE SIX SIGMA COMO UN INDICADOR DE CALIDAD ANALITICA EN EL LABORATORIO DE HEMATOLOGIA

Giles, M. C., H.M. Rothe, Téc. N.Marioli.

Laboratorio Central Est. Asistencial "Dr. Lucio Molas", Santa Rosa, La Pampa.-

Resumen: La aplicación de Six Sigma es una herramienta útil en la evaluación y el monitoreo del desempeño analítico del laboratorio. Está dirigida a la mejora continua de los procesos y al aseguramiento de la calidad de los resultados.

Objetivo: mostrar el desempeño analítico de los parámetros básicos del hemograma en el contador hematológico Sysmex XS-1000i a través de Six Sigma y establecer indicadores de desempeño en la fase analítica.

Metodo: para la realización del estudio se seleccionaron los siguientes analitos: RBC, HTO, HB, WBC-C, PLT, NEU%, LINF%, MONO%, EO% y BASO%, obtenidos en el contador hematológico Sysmex XS-1000i, durante el procesamiento diario de los 3 niveles de controles comerciales e-CHECK de Sysmex (L1,L2,L3), empleados como CCI, en el período comprendido entre Octubre de 2013 a Junio de 2015.

Se calcularon mensualmente el coeficiente de variación (CV%) para cada analito mediante los datos obtenidos de las corridas diarias de CCI. El BIAS se estimó a través de los resultados obtenidos del control externo INSIGHT para los lotes procesados. La medida Six Sigma mensual fue determinada en base a los requisitos deseables de Variabilidad Biológica (VB d) según la fórmula: $SIGMA = ET \text{ d}(p<0,05) - BIAS\%/CV\%$. El error total (ET%) se calculó según la fórmula: $ET = BIAS + (1,65 \times CV)$. Se definió que $ET\% < ET \text{ VB}(d)$ y que $SIGMA > 3$.

Resultados: los valores de CV, BIAS, ET y SIGMA promedios correspondientes al nivel L2 (normal) se muestran en la siguiente tabla:

	IMPRECISION		EXACTITUD		ERROR TOTAL		SIGMA
	CV % VB (d)	CV% PROMEDIO XS-1000i	BIAS VB(d)	BIAS PROMEDIO XS-1000i	ET% VB (d) p<0.05	ET% PROMEDI O XS- 1000i	SIGMA PROMEDIO XS-1000i (VB d)
RBC	1,6	0,7	1,8	0,6	4,5	1,8	5,7
HTO	1,4	1,0	1,7	1,0	4,0	2,6	3,1
HGB	1,4	0,7	1,8	1,0	4,2	2,2	4,7
WBC-C	5,7	1,6	6,0	1,4	15,5	4,0	9,3
PLT	4,6	2,3	5,9	4,2	13,4	8,1	4,2
NEU%	8,6	2,4	9,2	0,4	23,4	4,3	9,7
LINF%	5,1	1,7	9,2	0,5	17,6	3,3	10,2
MONO %	8,8	4,7	13,2	1,9	27,6	9,7	5,6
EO%	10,5	7,2	19,8	1,4	37,1	13,3	5,1
BASO %	14,0	8,1	15,4	1,0	38,5	14,4	4,8

Conclusiones: el equipo evaluado cumplió con el requerimiento de calidad seleccionado (VB d p<0,05) para todos los analitos establecidos en todos los lotes evaluados. NEU, LINF y WBC-C fueron los parámetros que mostraron mejor desempeño ($\sigma > 6$), mientras que HTO mostró el desempeño más bajo: $\sigma = 3,1$. Si bien este valor es $>$ al valor definido para SIGMA (>3), en el análisis individual de cada lote se observan valores bajos de desempeño. El resto de los analitos obtuvieron valores aceptables de desempeño: entre 4,2 y 5,7.

El Six Sigma ha demostrado ser un indicador confiable y sensible de desempeño, junto a CCI y CCE.-



SISTEMA INMUNE Y DOSIS TERAPÉUTICA DE LEVOTIROXINA EN PACIENTES CON HIPOTIROIDISMO. ESTUDIO PILOTO

Grilli, L; Lluch, M; Olivares, JL; Ardohain, L; Péchin, A; Eppler G.

Servicios de Endocrinología y Diabetes, Gastroenterología y Laboratorio Central del Establecimiento Dr. Lucio Molas S. Rosa (LP)

lugrilli@hotmail.com

Introducción: la tiroiditis autoinmune es la causa más frecuente de hipotiroidismo primario. Habitualmente demanda la búsqueda en estos pacientes de otra patología autoinmune asociada. A partir de observar que numerosos pacientes bajo tratamiento con levotiroxina no lograban un valor objetivo de TSH, decidimos realizar este estudio piloto para identificar las causas.

Objetivos: Determinar en pacientes con diagnóstico de hipotiroidismo la dosis que reciben de LT4 y en cuántos de estos pacientes está relacionado con el antecedente de gastritis, su modalidad de tratamiento y la presencia de patología gástrica autoinmune.

Material y Métodos: estudio descriptivo y de cohorte, en un grupo de 9 sujetos con diagnóstico de hipotiroidismo. Se efectuaron dosajes de TSH (V. Esperado: 0,4-4,0 uUI/ml) y Anticuerpos antitiroideos (V.Esperados: ATA: hasta 35 UI/mL y ATG : hasta 40 UI/mL) por método quimioluminiscente, Hb (hemoglobina) y Hto (hematocrito) por citometría de flujo fluorescente, biopsia gástrica y diagnóstico etiológico de helicobacter pylori (HP) por inmunoensayo cromatográfico. Se evaluó la ingesta de antiácidos y se determinó horarios. Se evaluó por kg/peso la dosis de LT4 requerida para compensar el hipotiroidismo. Criterios de Inclusión: sujetos con hipotiroidismo primario.

Resultados: Determinamos que 2 sujetos con hipotiroidismo (22%) estaban bajo tratamiento con antiácidos, a quien se ajustó el horario para obtener adecuada absorción. Eliminada esta variable observamos que 7 pacientes (77,7%) continuaban sin lograr un objetivo de TSH. Por valoración de anticuerpos antitiroideos el 77% tenían autoinmunidad positiva. De los 9 sujetos, 3 presentaban además otras patologías autoinmunes. La dosis requerida de LT4 fue de 2,39 mcg/kg peso. Con un rango de 1,66 a 3,16 mcg/kg. Se encontró que 66,6% tenían HP.

Conclusión: En este estudio piloto en el cual participaron diversos servicios observamos: 1) una relación entre tiroiditis autoinmune y gastritis crónica de la que no podemos aún indicar la etiología autoinmune, 2) determinamos que 2 sujetos estaban bajo tratamiento con antiácidos indicado en horario de ayunas, por lo cual no llegaban a compensar el hipotiroidismo requiriendo mayor dosis de levotiroxina y c) observamos que la infección por H Pylori juega un rol en este grupo de pacientes con autoinmunidad.



VALORACIÓN RETROSPECTIVA DEL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS REQUERIMIENTOS DE CALIDAD ESTABLECIDOS PARA ERROR TOTAL PARA LOS ANALITOS DEL SECTOR DE ENDOCRINOLOGIA.

Eppler G, Schiel G, Bravo M, Carballo, L.

Servicio de Laboratorio Central del Establecimiento Dr. Lucio Molas S. Rosa (LP)

gabyeppler@yahoo.com.ar

Introducción: Las mayores exigencias de normas regulatorias y la jerarquización de valores de laboratorio en el desarrollo de algoritmos para ciertas enfermedades han llevado a los bioquímicos a esforzarse por un mayor control de los procesos para lograr resultados lo más parecido al valor verdadero o de consenso y con alta reproducibilidad. Los Controles Peer Group (CPG) son una herramienta importantísima para tal propósito.

Objetivos: Evaluar retrospectivamente el Error Total ($(CV\% \times 2,33) + \text{BIAS}$) para los analitos del sector de endocrinología, compararlo con el requerimiento de calidad establecido para ver el grado de cumplimiento y ver su relación con los avisos de revisión de la Evaluación Mensual del Control de Calidad Peer Group.

Materiales y Métodos: Se analizaron 5007 resultados del CPG Immunoassay Plus Biorad lote 40280 de tres niveles, correspondientes a 18 analitos procesados por el equipo Immulite 2000, en el período enero-diciembre de 2014 según planificación semanal. Se empleó software Unity Biorad Real Time y planillas de Excell. Se establecieron requerimientos de calidad de Tablas de Variabilidad Biológica (especificación deseable), de CLIA y RCPA (Royal College of Pathologist of Australia)

Resultados: De los 18 analitos evaluados, 5 (28%) cumplieron siempre con el requerimiento de calidad establecido (entre estos la TSH). De los 13 (72%) restantes, 12 cumplieron a veces y 1 nunca, 7 de ellos incumplieron para los tres niveles de concentración, 4 para 2 niveles y 2 solo para un nivel.

Conclusión: Observamos una baja tasa de cumplimiento de los requerimientos de calidad establecidos según el indicador: Error Total. Sin embargo en las evaluaciones mensuales del CPG a través del programa internacional Unity, donde se comparan resultados con los reportados por laboratorios de todo el mundo que emplean nuestra tecnología y mediante otros criterios de evaluación (precisión $ICV < 2$ y exactitud $IDS < \pm 2$) no requirió revisión ningún analito en la mitad de los meses evaluados y en la otra mitad se alternan 2 analitos y en lo general solo incumplen para 1 nivel. A su vez hemos tenido un buen desempeño en los controles de Calidad Externo. Nosotros vamos a seguir trabajando con el cálculo del error total mes a mes para la nueva tecnología que se va a implementar en el sector, creemos que vamos a mejorar los indicadores y en caso de no alcanzar dichos requerimientos nos plantearemos ser menos exigentes inicialmente, rever el fraccionamiento de los controles y realizar mayor número de ajustes, hasta encontrar estrategias que nos permitan lograr la meta analítica.



PREVALENCIA DE BAJO PESO, SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA PROVINCIA DE LA PAMPA

Catalani, Fabrizio; Fraire, Javier; Pérez, Norma; Mazzola, Mónica;

Martínez, Ana María; Mayer, Marcos Alejandro

f.catalani@yahoo.com.ar

Introducción: la implementación de políticas sanitarias requiere del conocimiento de las realidades locales, a fin de facilitar el diseño e implementación de estrategias preventivas adecuadas. Mientras que diversos estudios epidemiológicos incluyen como parte de su relevamiento datos de jóvenes de la provincia de La Pampa en relación a la prevalencia de sobrepeso y obesidad, sus diseños experimentales presentan ciertas limitaciones en relación a la descripción de la realidad regional.

Objetivo: obtener un panorama actualizado acerca del perfil de composición corporal de adolescentes escolarizados de 13 años de edad de la provincia de La Pampa.

Metodología: Entre junio y octubre de 2014 se realizó un estudio de corte transversal en una muestra de 711 varones y niñas de nacidos en el año 2001 a los que se les tomó peso, talla, perímetro de cintura, pliegue subescapular y tricípital. La evaluación del perfil nutricional se realizó simultáneamente por Índice de Masa Corporal y a través del porcentaje de grasa corporal calculado a partir de pliegues cutáneos, en tanto la adiposidad central se valoró a través del perímetro de cintura.

Resultados: Respecto del bajo peso, 2 individuos (0.3%) presentaron IMC inferior a z-2; valorado a través del percentilo de peso de acuerdo a sexo y edad, 5 (0.7%) individuos se ubicaron por debajo del percentilo 3. En lo que hace a sobrepeso y obesidad, los valores de la muestra en general fueron 26,4 y 14,1 respectivamente (27,5% y 16,9% en varones; 25,5% y 11,7% en mujeres).

Un 15,8% del total de la muestra (16,5% de los varones y 15,6% de las mujeres) mostró valores de perímetro de cintura compatibles con obesidad abdominal. Un 36,8% (37,4% de varones y 36% de mujeres) mostró valores de grasa por encima de lo normal de acuerdo a la valoración realizada a partir de los pliegues grasos.

Conclusiones: En contraposición a la baja prevalencia de bajo peso en la región, el sobrepeso y la obesidad constituyen una problemática de magnitudes elevadas en nuestra provincia en la población estudiada.



SERVICIO DE IDENTIFICACIÓN DE ESPECIES PELIGROSAS PARA LA SALUD HUMANA

Bruni, María de los Angeles; Pariani, Alberto; Castaldo, Ariel.

Facultad de Ciencias Veterinarias- UNLPam.

mariabruni@live.com.ar

El Servicio de Identificación de Especies Peligrosas para la salud humana fue creado en 2011 en el ámbito de la Facultad de Ciencias Veterinarias, UNLPam. Son objetivos del mismo identificar especies peligrosas para la salud humana e informar sobre las medidas preventivas a llevarse a cabo. La comunidad acerca a la Facultad los diferentes especímenes que encuentran en sus viviendas, lugares de trabajo, etc. y provocan curiosidad y temor a sufrir algún tipo de picadura, mordedura o reacción al cuerpo. Se realiza la recepción de las consultas y se identifican las especies. Se utiliza un protocolo donde se inscriben los datos aportados por los vecinos a fin de disponer de un banco de información de la zona de General Pico e influencia. En planillas numeradas se anotan el/los individuos, lugar donde fueron hallados, fecha de encuentro, número de animales, etc. Estos datos ayudan a inferir sobre la frecuencia y momentos del año en que aparecen ciertas especies y contrastarlos con otros, como temperatura, lluvias, y también movimientos de tierra, presencia de escombros, malezas, etc. Entre los años 2011 y 2012, la mayoría las consultas fueron por presencia de escorpiones. Durante los años 2013, 2014 y lo que va del 2015 las consultas fueron mayoritariamente por serpientes, coincidiendo estos últimos registros con los cambios climáticos y movimientos de tierra en las zonas donde aparecieron estos ofidios. En 2015, también se registraron numerosas consultas por irrupción de chinches o coleópteros de los cereales en la zona de General Pico. El servicio de Identificación de Especies Peligrosas para la salud humana es gratuito. Se vincula con la comunidad ofreciendo información fehaciente acerca de especies peligrosas, a través de charlas, capacitaciones, entre otras acciones, a sectores comprometidos con la salud, la educación y la seguridad de la población. Para generar un plan de acción regional que permita aunar criterios, responder a las consultas de la población, promover acciones preventivas para evitar accidentes, como así también, generar investigación para aportar datos epidemiológicos útiles a la salud pública de la provincia de La Pampa, es necesario fortalecer la vinculación con todos los sectores sociales y gubernamentales.



PARASITOSIS INTESTINALES, TOXOCARIASIS Y EOSINOFILIA EN ESCOLARES DE BARRIOS PERIFÉRICOS DE LA PLATA

Orden Alicia B., Ciarmela María L., Ciccarelli S; Zubiri K; Pezzani Betina C., Piacenza Gabriela, Minvielle Marta C.¹

aborden@conicet.gov.ar

¹PROCOPIN (Programa de Control de las Parasitosis Intestinales y Nutrición). Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de La Plata.

Introducción: Las parasitosis intestinales en Argentina registran frecuencias entre 23 y 86% y zoonosis como las toxocariasis entre 11 y 38%. La eosinofilia es común en las helmintosis y en las miasis, aunque en algunas protozoosis su papel en defensa del huésped es esencial y su presencia es un marcador hematológico de enfermedad. Objetivo: establecer la asociación entre toxocariasis, parasitosis intestinales, eosinofilia, tenencia de mascotas y signos y síntomas presentes en escolares de barrios periféricos de La Plata.

Material y métodos: Se realizó un estudio transversal de 450 niños consistente en un análisis coproparasitológico y escobillado anal de cinco días consecutivos. El porcentaje de eosinófilos fue calculado mediante recuento al microscopio óptico previa coloración de Giemsa. La determinación de anticuerpos antitoxocara se realizó mediante el kit Toxocara Microwell Serum ELISA (IVD Research Inc. Carlsbad, USA). También se registró la tenencia de mascotas y la presencia de signos/síntomas durante la semana previa al estudio. Los datos se analizaron mediante Chi-cuadrado y test de Fisher.

Resultados: La presencia de AcTox + no mostró diferencias significativas entre niños con parasitosis intestinales (19,7%) y niños no parasitados (18,9%). Tampoco se hallaron diferencias entre los niveles de eosinófilos entre ambos grupos (20% y 18,0%, respectivamente). Los AcTox+ en escolares con parásitos intestinales alcanzó 50% en niños con eosinofilia y 12,1% en aquellos con recuento normal ($p= 0,000$; OR= 7,5; IC: 3,7-15,0). Entre los niños no parasitados con eosinofilia la presencia de AcTox+ fue de 45,0% y de 14,0% en aquellos sin eosinofilia ($p= 0,001$; OR= 5,035; IC =1,7). La presencia de AcTox + se asoció con tenencia de gatos y no de otras mascotas ($p= 0,011$; OR= 1,9; IC: 1,2-3,3). Solo 13,0% de los ecuestados presentaron dolor abdominal esporádico y prurito anal, pero no se asociaron con las parasitosis intestinales ni con serología positiva.

Conclusiones: Este estudio revela la asociación de serología positiva y eosinofilia compatible con un cuadro de toxocariasis encubierta autolimitada, asociada a tenencia de gatos en escolares con elevadas frecuencias de parasitosis intestinales. Los resultados señalan la necesidad de un programa integral contra los parásitos asociados a morbilidad infantil.



MANEJO AVANZADO DE HERIDAS: UN CAMINO INNOVADOR PARA EL PERSONAL DE SALUD Y LA COMUNIDAD

Gagliardone, Liliana M; Relinqueo Alicia E; Witman Erica L.

lgagliardone@yahoo.com.ar

Introducción:

El manejo avanzado de heridas o métodos de curación no tradicional, se efectúa limpiando la herida con suero fisiológico dejando como cobertura un apósito interactivo, bioactivo o mixto. La frecuencia dependerá de las condiciones de la herida y del apósito utilizado. Esta práctica iniciada en 1962 con los trabajos de Winter Etal, comprobadamente trae grandes beneficios para el paciente, reflejados en menor número de curaciones, menos dolorosas y con una tasa menor de complicaciones.

La población atendida son pacientes que concurren al Consultorio de Ulceras del Centro Asistencial Gobernador Centeno-General Pico, La Pampa.

Realizamos entrevista al paciente y su familia o amigos, permitiendo establecer relación de confianza haciendo posible formemos un perfil del paciente, obteniendo información detallada y exhaustiva del estado psico-social y físico identificando necesidades, problemas, preocupaciones y factores de riesgo.

Evaluamos dolor mediante Escala Análoga del Dolor.

Valoramos integralmente lecho de la herida utilizando Esquema TIME.

Objetivos:

Utilizar en forma sistemática el Manejo Avanzado de heridas para optimizar la cicatrización.

Se implementó esta estrategia ante la necesidad de mejorar la valoración y tratamiento de todo tipo de heridas para aumentar la calidad de vida de los pacientes, que concurren al Consultorio de Ulceras de dicho Centro Asistencial.

Resultados: se logró con el cuidado avanzado de heridas acortar tiempo de cicatrización, calmar dolor, disminuir riesgos, mejorar adherencia al tratamiento mediante educación en la mayoría de los casos, encontrando dificultad económica para adquirir algunos insumos necesarios.

Esta experiencia clínica, demuestra ser el método más eficaz, abriendo un camino innovador y dinámico para tratar heridas.

Siendo esto un desafío para el personal de salud y comunidad, vislumbrando otro horizonte asegurando bienestar a la hora de padecer heridas.



DETERMINACIÓN DE CADMIO POR ABSORCIÓN ATÓMICA CON ATOMIZACIÓN ELECTROTÉRMICA EN FRACCIONES PROTEICAS DE SUERO SEPARADAS POR ELECTROFORESIS

Acosta Mariano^a, Ferramola Mariana^b, Gimenez María Sofía^b, Talio María Carolina^a, Savio Marianela^{a,c,d}, Gil Raul Andrés^a, Matinez Luis Dante^a.

^a INQUISAL-CCT San Luis. Chac. y Pedernera, San Luis.

^b IMIBIO-CCT San Luis.

^c Facultad Ciencias Exactas y Naturales, UNLPam, Av.Uruguay 151, Santa Rosa, La Pampa, Argentina

^d Instituto de Ciencias de la Tierra y Ambientales de La Pampa (INCITAP), Mendoza 109, SantaRosa, LaPampa, Argentina

e-mail: marianelasavio@gmail.com

Cadmio (Cd) es un metal pesado contaminante de amplia distribución ambiental, cuya exposición en la población general proviene de fuentes dietarias, tabaquismo, y en menor medida por el agua. La exposición crónica ocasiona disfunción renal y hepática, anemia, patologías óseas y múltiples tipos de cáncer. El interés creciente vinculado a la toxicidad de Cd ha conducido a numerosas investigaciones químicas y bioquímicas a establecer niveles sub-clínicos del metal, fundamentalmente para identificar precozmente la exposición y determinar el grado de lesión en personas expuestas. Esto necesariamente conlleva al desarrollo de nuevas metodologías analíticas de elevada sensibilidad y adecuada selectividad, que permitan determinar concentraciones de Cd en el orden de los ultra-vestigios. Por lo expuesto, el objetivo del presente trabajo fue desarrollar un método sensible y preciso para la determinación de Cd en fracciones proteicas de suero. Para ello el Cd unido a las fracciones proteicas de suero (humanos no expuestos, humanos expuestos y ratas expuestas) separadas por electroforesis sobre membranas de acetato de celulosa fue preconcentrado por un sistema de preconcentración en fase sólida *on-line* que utilizó una microcolumna de nanotubos de carbono oxidados y finalmente determinado mediante un equipo de absorción atómica con atomización electrotérmica (ETAAS). Los resultados mostraron ausencia de Cd unido a las fracciones proteicas de humanos no expuestos, mientras que los humanos expuestos presentaron Cd unido a la fracción gamma-globulina. El suero de ratas expuestas presentó Cd unido a las fracciones albúmina y alpha 1-globulina. El método desarrollado exhibió límites de detección y cuantificación de 10 ng L⁻¹ y 35 ng L⁻¹ respectivamente, mientras que la precisión fue del 4,0% (RSD). El método desarrollado combina la excelente sensibilidad del ETAAS para la determinación de Cd con la simplicidad de la separación de las fracciones proteicas de suero por electroforesis sobre membranas de acetato de celulosa. Además, el método de corrección del fondo por auto-inversión compensa las interferencias de fondo y superposición de espectros. Asimismo, el presente método permite utilizar estándares acuosos para la calibración, a pesar de la complejidad de la matriz en la muestra analizada, sin observarse efectos de matriz luego de la optimización.



ANÁLISIS DEL PERFIL ELEMENTAL EN SUERO HUMANO MEDIANTE ESPECTROMETRIA DE MASAS CON PLASMA ACOPLADO INDUCTIVAMENTE, COMO POTENCIAL BIOMARCADOR DE LA ENFERMEDAD DE DIABETES: UN ENFOQUE ESTADÍSTICO

Verni Ernesto R.^a, Azcarate Silvana M.^{b,c}, Savio Marianela^{a,b,c}, Ampuero Verónica^d, Camiña José M.^{b,c}, Lapierre Alicia V.^d, Gil Raúl A.^{a,*}

^aInstituto de Química de San Luis (CCT-San Luis). Ejército de los Andes 950, San Luis.

^b Facultad Ciencias Exactas y Naturales, UNLPam, Av. Uruguay 151, Santa Rosa.

^c Instituto de Ciencias de la Tierra y Ambientales de La Pampa (INCITAP), Mendoza 109, Santa Rosa.

^d Área de Análisis Clínicos, Departamento de Bioquímica y Cs. Biológicas. Facultad de Química Bioquímica y Farmacia, UNSL. Ejército de los Andes 950 San Luis.

e-mail: marianelasavio@gmail.com

Cualquiera de las diabetes mellitus es un grupo de enfermedades metabólicas crónicas que ocurre cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. En 2014 la prevalencia mundial de la diabetes se estimó en 9% entre los adultos mayores de 18 años. La Organización Mundial de la Salud estima que la diabetes será la séptima causa de muerte en 2030. Hay evidencia creciente que prueba que desregulación de la homeostasis de metales en el organismo juega un papel clave en la patogenia y complicaciones de la enfermedad.

En base a ello, el estudio del rol de metales en metabolismo de glucosa y patogénesis de diabetes ha tomado gran relevancia en los últimos años. Esto conlleva a desafíos en relación con el desarrollo de mejores métodos de detección con alta sensibilidad, y lo suficientemente robustos como para llevarse a cabo en condiciones fisiológicas. Existe poca investigación sobre la cuantificación precisa de especies de metales y metaloides en muestras de suero de pacientes diabéticos. La mayoría de estas determinaciones utilizaron técnicas de espectrometría de absorción atómica, pero no hay mucha bibliografía en química clínica de estudios que involucren espectrometría de masas con plasma acoplado inductivamente (ICP-MS).

En el presente trabajo, se logró un enfoque integrador de la desregulación de la homeostasis de metales, a través del estudio de los perfiles elementales en el suero sanguíneo de pacientes diabéticos. En este sentido, una interesante alternativa analítica se utilizó basada en un pretratamiento simple del suero humano con ácido fórmico y luego análisis directo por ICPMS. Además se determinaron glucosa, triglicéridos y colesterol total. El método descrito se aplicó a 30 muestras de controles sanos y 30 muestras de pacientes diabéticos controlados. Con el fin de evaluar si los constituyentes elementales podrían ser potenciales biomarcadores de la enfermedad, se realizó a la matriz de datos formada por los perfiles elementales de cada una de las muestras, un análisis de componentes principales (PCA). Los resultados mostraron que el Cu, Zn, Se, junto con glucemia (marcador bioquímico para la enfermedad) pueden ser posibles marcadores discriminantes para establecer una diferenciación entre los pacientes sanos y los pacientes diabéticos.



PRIMERA EXPERIENCIA EN CIRUGIA DE ESCOLIOSIS PEDIATRICA EN LA PAMPA. REPORTE DE CASOS.

Tellechea M, Corredera L

Introducción:

La escoliosis se define como la deformidad de la columna vertebral en el plano anteroposterior superior a 10 grados. Tiene una prevalencia aproximada del 2% de la población. La cirugía es una intervención que requiere de un equipo interdisciplinario entrenado a tal fin. Nuestra intención es mostrar la corta pero satisfactoria experiencia durante el año 2015.

Materiales y Métodos:

Se operaron 5 pacientes entre 12 y 16 años entre enero del 2015 y julio del 2015, 4 niñas y un varón. 3 pacientes fueron derivados por otro neurocirujano, uno por un fisiatra y el último por otro paciente.

Todos llevaban una demora de cirugía mayor a un año. No hubo complicaciones intra quirúrgica. Una paciente presento una infección post quirúrgica que requirió re intervención con buena evolución. Los resultados ortésicos y en controles de imágenes fueron los esperados.

Conclusión:

La demora en la cirugía de escoliosis provoca peoría del cuadro clínico, deterioro de funciones motoras y secuelas neurológicas en casos irreversibles. Es complicada la recuperación quirúrgica posterior no estando en la ciudad de origen y aumenta los costos en salud.

Como hemos enunciado la derivación es sesgada hacia el área neuroquirurgica y hay pobre derivación por parte de clínicos cuando debería ser a la inversa. Nuestro objetivo con el presente trabajo es acercar los primeros alentadores resultados obtenidos para informar a la comunidad médica de la posibilidad de resolver la problemática localmente.



CONCENTRACIÓN DE FLÚOR Y ARSÉNICO EN EL AGUA DE RED DE GENERAL PICO (ARGENTINA) DURANTE EL PERIODO 2007–2013

Pariani, A.O.¹; Perea Muñoz, J.M.²; Castaldo, A.O.¹; García Martínez, A.R.²;
Giorgis, A.O.¹; Angón, E.²; Otrosky, R.N.¹; Lamela Arteaga, P. ¹. Hecker, F.¹
albertopariani@hotmail.com

1. Facultad de Ciencias Veterinarias UNLPam. Argentina.
2. Universidad de Córdoba. España.

Resumen

La presencia de arsénico (As) y flúor (F) en el agua subterránea utilizada para consumo humano o animal es uno de los problemas sanitarios más importantes a nivel mundial. La elevada toxicidad del arsénico y sus compuestos exige un riguroso control del agua y el alimento, pues aún en pequeñas dosis, puede acumularse en el organismo y provocar intoxicaciones crónicas. En la provincia de La Pampa es un problema las altas concentraciones de estos dos elementos.

La concentración máxima en agua potable recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el Código Alimentario Argentino (C.A.A) es de *0,01 mg/l para el arsénico y 1,2 mg/l para el flúor*. Esto no obliga a las provincias argentinas a adoptarlo. De hecho, la provincia de La Pampa, por la ley 1.027 (Régimen de conservación y uso del agua potable) lo fija al valor máximo de As entre 0,15 y 0,18 mg/l, valores muy superiores a los que establece el C.A.A.

El objetivo del presente trabajo es evaluar la concentración de F y As en el agua de red en la ciudad de General Pico (La Pampa) y si tiene alguna relación con los niveles de precipitaciones ocurridos en ese período.

La concentración promedio tanto de arsénico (0,059 mg/l) como de flúor (2,339 mg/l) en el agua de red de General Pico (Argentina) superó en el periodo 2007–2013 los valores permitidos por el Código Alimentario Argentino y la Organización Mundial de la Salud, cuyos valores máximos aceptables son de 0,01 mg/l para el arsénico y de 1,2 mg/l para el flúor. La concentración de arsénico en el agua de red tendió a disminuir cuando aumentó la cantidad de precipitaciones, mientras que la concentración de flúor fue independiente del nivel de precipitaciones. La población expuesta a altas concentraciones de arsénico tiende a encontrarse también expuesta a altas concentraciones de flúor.

